

# Produktkatalog

Medizinische Trainingsgeräte



# KRAFT UND BEWEGLICHKEIT- EIN LEBEN LANG



# Ergonomisches und effizientes Training für alle Zielgruppen

## - unabhängig vom Alter, Trainingszustand und Mobilität, auch für Rollstuhlfahrer

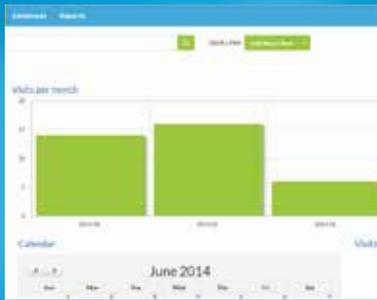
Die Trainingsgeräte von HUR passen sich der Kraft und Fähigkeit des Benutzers an. Der durch Druckluft erzeugte Widerstand beginnt nahe Null, kann in 100 g Schritten erhöht werden und lässt sich während des Trainings anpassen.

Das pneumatische Widerstandssystem „Natural Transmission®“ sorgt für eine optimale Belastung der Muskeln über die gesamte Bewegungsspanne hinweg. Diese Technik simuliert die natürlichen Funktionen und Bewegungen der Muskeln. Sie können so noch gezielter trainieren. Gelenke, Sehnen, Bänder und Bindegewebe werden geschützt.

Der Widerstand passt sich den biomechanischen Vorgaben des Muskel-Gelenk-Systems an, unabhängig von der Geschwindigkeit der Bewegung. Durch die fehlende Masse-trägheit ist ein Schnellkrafttraining möglich. Alle HUR-Trainingsgeräte arbeiten konzen-trisch / exzentrisch.

### Vorteile

- Kraft- und Ausdauertraining - analog oder computergestützt
- Medizinische Konzepte - integriert in die Trainingsprogramme
- Mobile App für das Training zuhause/unterwegs
- Startwiderstand nahe Null
- Steigerung in 100 g - Schritten, wahlweise in 1 kg-Schritten
- automatische Anpassung des Widerstands
- sichere, natürliche Bewegungen



Nahtloser Online-Betrieb für  
Physiotherapeuten/Trainer und Betreiber

Testmöglichkeiten  
und Nachverfolgung:  
Kraft und  
Muskelbalance

Automatische  
Dokumentation  
und Berichterstellung

# HUR SmartTouch

Druckluftbetriebene Krafttrainingsgeräte  
mit intelligenter Trainingssoftware

- Trainieren sie Ihre Kunden und verfolgen sie deren Fortschritte
- Verbessern sie das Trainingserlebnis
- Arbeiten sie orts- und zeitunabhängig
- Werden sie effizienter
- Vereinfachen sie die Arbeit der Trainer



Individuelle Trainingsprogramme mit automatischen Widerstands- und Wiederholungseinstellungen

Automatische Erhöhung des Widerstands bei Fortschritten des Benutzers

Sitz/Hebelarmposition computergesteuert elektrisch verstellbar

Bequeme Benutzeridentifikation über RFID

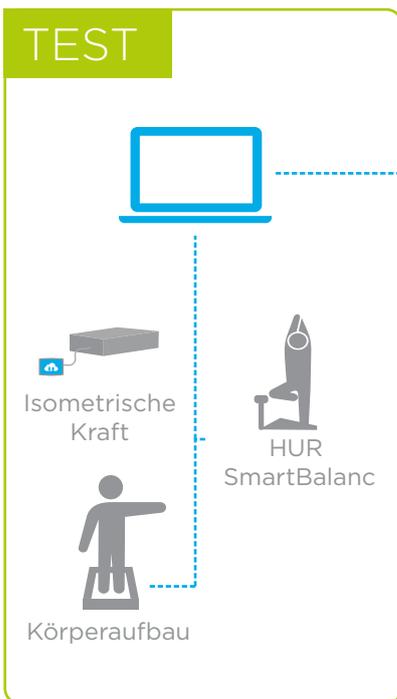
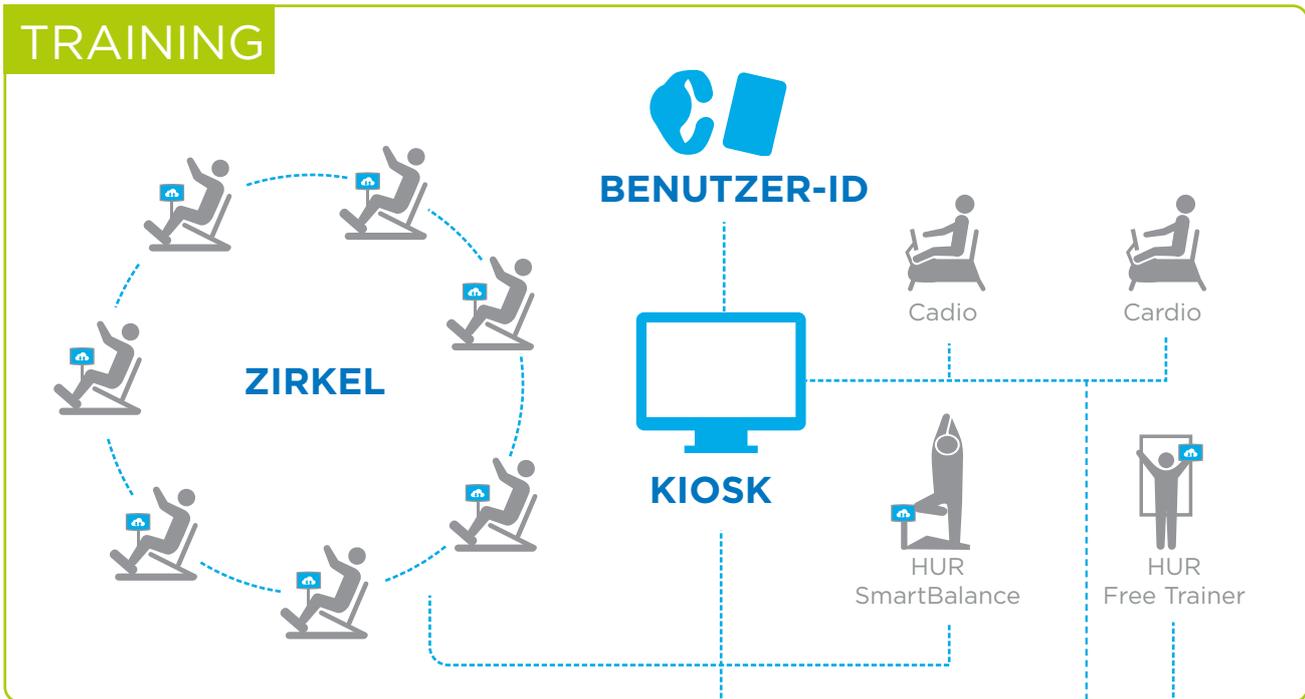


RFID Handschuh / Transponderarmband

# HUR SmartTouch System

- Berührungslose Einstellung von Widerstand, Wiederholungen Sitz- und Hebelarmlänge
- Anzeige der Einstellungen auf dem 10" Touchscreen
- HUR Betriebssoftware mit Kursplaner und Trainingsplanmanager
- HUR Strength - Krafttraining, isometrische Kraftmessung, Leistungsmessung
- HUR Balance - Gleichgewichtstests und Balancetraining
- HUR Pulley - funktionelles Seilzugtraining
- HUR Free Trainer - Integration von Übungen ohne Geräte
- HUR Mobile App für das Training zuhause
- Manuell -ohne Software- nutzbar
- Kompatibel mit ausgewählten Cardio-Geräten
- Automatische Vergleichs- und Berichtsfunktionen
- Auswertung zur Nachverfolgung von Auslastung und Effizienz
- Speicherung und Anzeige von Trainingsprogrammen im persönlichen Online Mobilprofil
- Cloud oder lokale Software-Installation





# HUR - Performance Recorder

## Isometrische Kraftmessung



Der **HUR Performance Recorder** ist ein tragbares Messgerät zur Ermittlung der isometrischen Maximalkraft. Er kann direkt an alle HUR-Trainingsgeräte angeschlossen werden, die über einen Sensoranschluss für den Isometrietest verfügen. Die Testergebnisse werden direkt über den Gerätebildschirm in die SmartTouch Software übertragen. Zusätzlich wird eine Analysesoftware für analoge HUR Trainings mitgeliefert.

## HUR Performance Recorder PC-Software

### Serienausstattung

- Messung der isometrischen Maximalkraft
- Allgemeine Datenerfassung
- Gerätedatenbank
- Datenbank mit Gruppen und Personen
- Speichern der Testergebnisse zum weiteren Analysieren und Vergleichen
- Druckbare Testberichte
- Transport- und Aufbewahrungskoffer



# HUR FreeTrainer

## Übungspanel

Mit dem Free Trainer lassen sich umfassende Übungsprogramme für gerätefreies Training, aktive statische Workouts, funktionales Training, Gleichgewicht, Flexibilität und Dehnung erstellen.



Training ohne Geräte mit dem HUR SmartTouch-System

Synchronisierung mit dem HUR SmartTouch-Benutzerprofil

Papierlose Trainingsprogramme und Instruktionen, auch per Video

Automatische Nachverfolgung und Berichterstellung

Neu: Verknüpfung mit Smart-TV

Eigene Übungen können hinterlegt werden



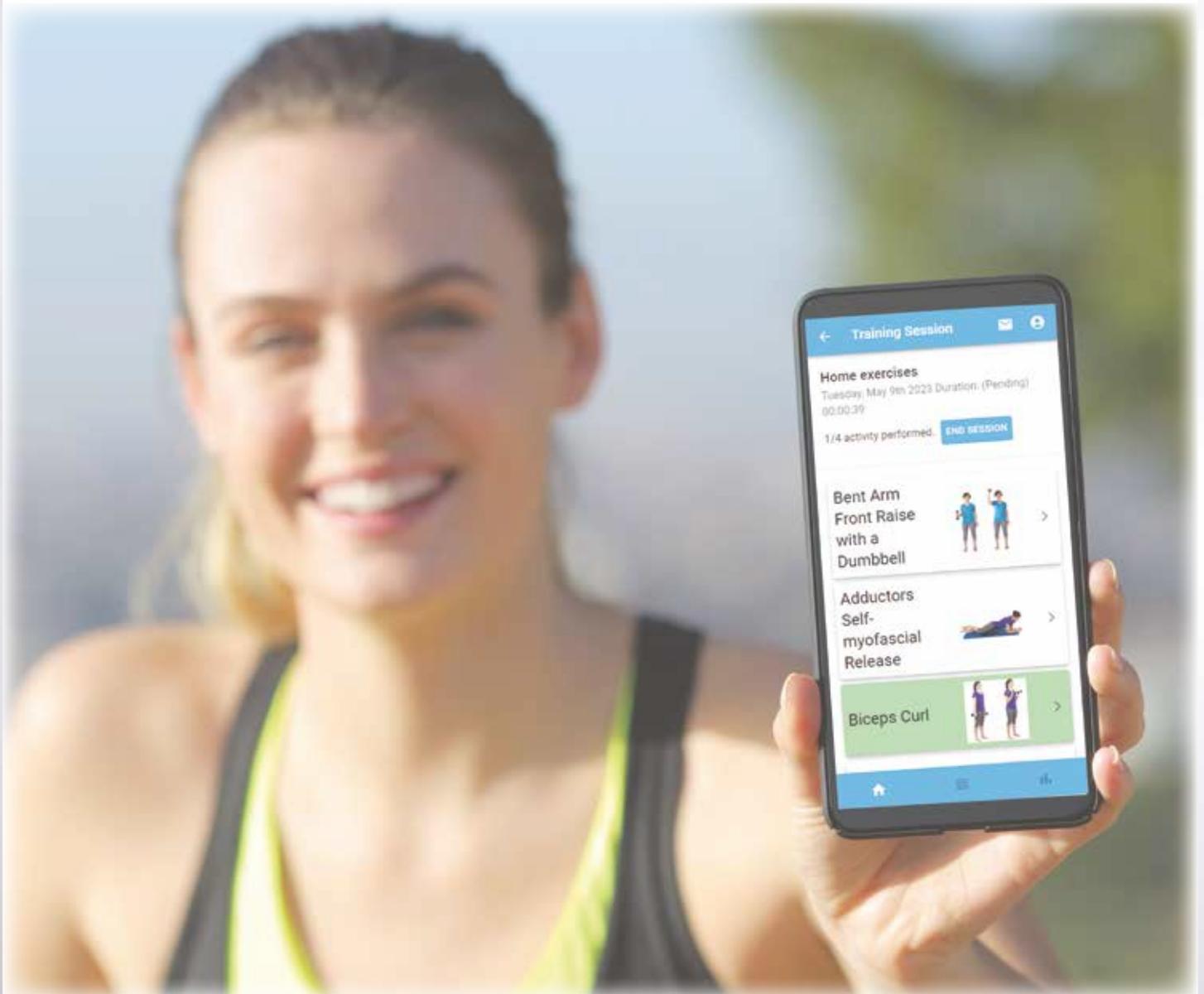
# HUR SmartTouch Mobile App\*

- mehr Möglichkeiten für Trainer und Therapeuten
- mehr Motivation und Flexibilität für den Nutzer

Mit der Mobilen App von HUR kann der Nutzer zuhause und im Trainingsbereich seiner Physio-Praxis selbständig üben. Dazu gehören funktionelles Training, Gleichgewichts- und Beweglichkeitstraining und weitere Aktivitäten.

Trainingseinheiten mit den HUR-SmartTouch-Geräten aus der Physiopraxis können integriert werden. Schriftliche Anweisungen, Bilder und Videos helfen die Übungen korrekt durchzuführen.

Die Daten werden automatisch in der App aktualisiert. Leistungsstatistiken, Ergebnisberichte werden angezeigt und ermöglichen eine individuelle Anpassung der Trainingsprogramme. Trainer und Benutzer können sich über die App Nachrichten senden.



\*Nur in Verbindung mit der HUR SmartTouch Cloud-Software.

# HUR Mobile App Funktionen\*

Hinzufügen von Trainingsplan und Videos durch den Trainer

über 140 Übungen und Videos zur Auswahl

Training zuhause mit Smartphone oder Tablet

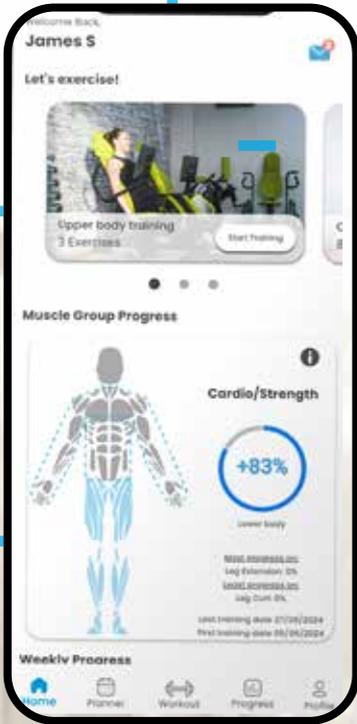
Verfolgen sie das Training ihres Kunden zuhause oder im Studio

Persönliche Ziele festlegen: Training pro Woche/ Monat

Anzeige des Besuchsverlaufs des Benutzers

Fördert Motivation mit übersichtlicher Leistungsstatistik

In-App Nachrichten zwischen Trainer und Kunde

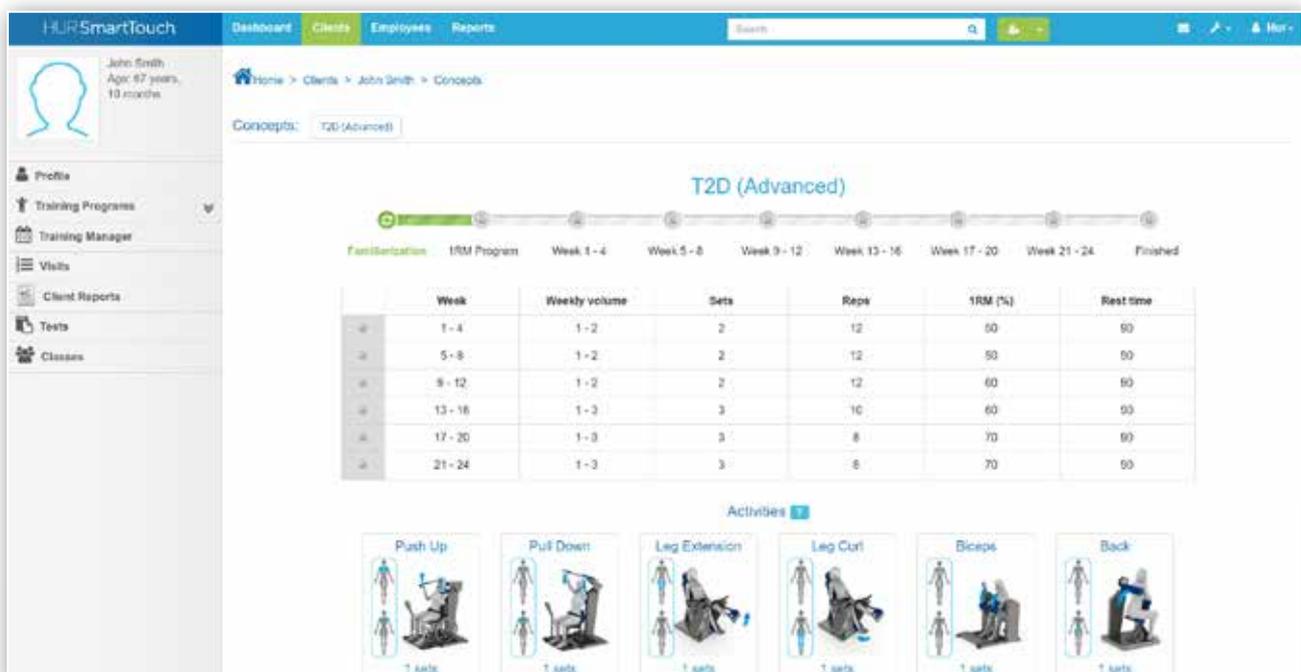




# Medizinische Konzepte von HUR

Für effektive Ergebnisse bei Prävention, Gesundheitsmanagement und Rehabilitation.

- Evidenzbasierte Konzepte für zuverlässige Übungsergebnisse
- Optimierte Trainingsergebnisse erhöhen die Lebensqualität des Kunden
- Fundierte, wissenschaftliche Lösungen geben dem Betreuer Sicherheit
- Benutzerfreundliche Tests und Training
- Automatisierung und Gruppentraining erleichtern die Arbeit des Trainers, sparen Zeit und verbessern die Rentabilität der Trainingseinrichtung





**STURZPRÄVENTION** Zeigt Methoden zur Vermeidung von Stürzen

**BLUTHOCHDRUCK** Krafttraining als Therapiemöglichkeit bei der Behandlung von Bluthochdruck (Hypertonie)

**TYP 2 DIABETES** Krafttraining als Therapieoption bei der Behandlung von Typ 2 Diabetes (T2D)

**KARDIOLOGISCHE REHABILITATION** Übungen auf Grundlage aktueller internationaler Behandlungsleitlinien

**REHABILITATION HÜFTE UND KNIE** Verbesserung der Muskelfunktion, Vorbeugung von unnatürlichen Bewegungen und Wiederherstellung der normalen Biomechanik bei Hüft-und Knieproblemen.

# LEISTUNGSMESSUNG

Integriert in SmartTouch-Hi5 Trainingsgeräte

Muskelleistung ist ein wichtiger Parameter, um die Verbesserung der funktionellen Fähigkeiten bei älteren Menschen zu beurteilen. Für Sportler oder in der Rehabilitation ist die Messung der Leistung ein wichtiges Kriterium.

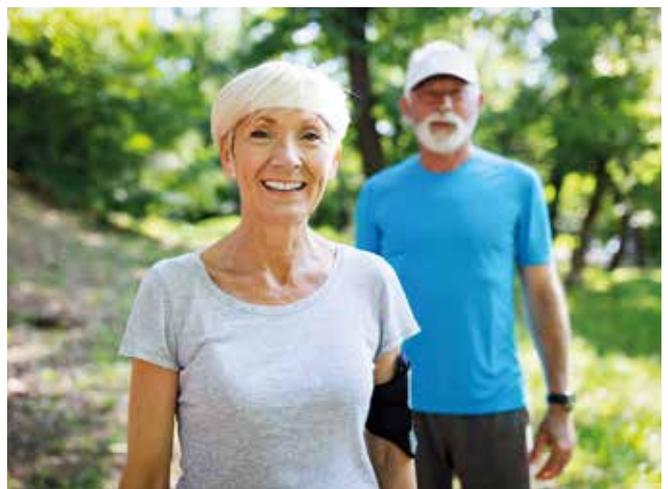
Hierbei wird nicht nur der eingestellte Widerstand, sondern auch die Bewegungsgeschwindigkeit berücksichtigt. Auf dem Bildschirm werden die einzelnen Leistungswerte sofort angezeigt und am Ende der Messung wird ein Mittelwert errechnet. Dieser wird als rote Ziellinie für spätere Messungen abgebildet und motiviert den Nutzer, seinen bisherigen Wert zu übertreffen.

Bei den Übungen mit zwei unabhängigen Hebelarmen wird jede Seite gemessen. Dadurch können die Unterschiede zwischen rechts und links sofort erkannt werden.



## Vorteile für den Trainer / Therapeuten

Die Sicherstellung der Trainingsqualität ist der Schlüssel zur Optimierung der Muskelkraft des Nutzers. Abhängig von den Trainingszielen kann der Betreuer anhand der Einzelwerte und dem Leistungstrend den Trainingsplan ideal auf den Nutzer anpassen und immer wieder aktualisieren. Dadurch werden die Ziele schneller erreicht.



Individuell optimierte Trainingsprogramme motivieren die Nutzer ihr Bestes zu geben und sich für noch bessere Ergebnisse maximal anzustrengen.

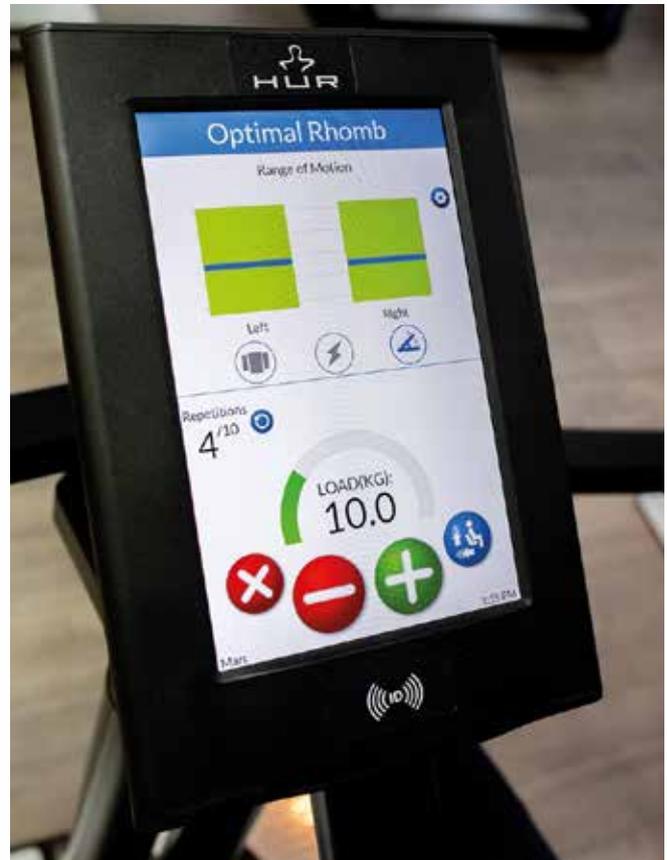
# BEWEGUNGSMASS

Integriert in SmartTouch-Hi5 Trainingsgeräte

Die HUR SmartTouch Software ermöglicht die Festlegung und die Anzeige des Bewegungsausmaßes. Das Training wird sicherer und die Verletzungsgefahr reduziert sich deutlich.

## Effektives Training für Jedermann

Die einmalige Bewegungsvorgabe durch den Trainer oder Therapeut leitet den Benutzer an, in seinem optimalen Bereich zu trainieren. Dadurch wird der Kunde motiviert, das Trainingsgerät so zu nutzen, dass die Vorteile des „Natural Transmission Systems®“ bei jeder Wiederholung voll ausgeschöpft werden.



## Qualitätssicherung für den Trainer / Therapeuten

Die Festlegung des individuellen Trainingsbereiches ist wichtig, um einen optimalen und nutzbringenden Trainingserfolg zu erzielen. Durch die HUR SmartTouch Technologie können die Bereiche rechts und links unabhängig angezeigt werden.



Die automatische Datenaufzeichnung stellt sicher, dass der Therapeut/Trainer wertvolle Einblicke in die qualitative Ausführung jeder einzelnen Wiederholung erhält.

# HUR Trainingsgeräte

## SmartTouch Hi 5 -Steuerung

- 10" Touchdisplay
- Berührungslose Benutzeranmeldung per RFID
- Computergesteuerte Programme
- Automatische Einstellung von Widerstand und Wiederholungen
- Sitz/Hebelarmposition manuell oder computergesteuert elektrisch verstellbar
- Option Medizinprodukt nach EU 2017/745 (MDR)



## Analoge Bedienung

- Manuelle Widerstandseinstellung über +/- Taste
- Manuelle Verstellung von Hebelarmen, Sitzhöhe und Rückenlehne
- Nackenkissen als Option erhältlich
- Option Medizinprodukt nach EU 2017/745 (MDR)



# OBERKÖRPER



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
110 cm	150 cm	181 cm	79 kg

5120 Push Up / Pull Down		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Start-/Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbarer Sitz	✓	✓	-
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option	Option
10	Kippschutzplatte	✓	✓	✓
24	Fußstütze	Option	Option	Option
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: Push Up		54 kg / HD 109 kg		
		Pull Down 63 kg / HD 152 kg		



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
119 cm	125 cm	137 cm	87 kg

5140 Chest Press		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
40	Bewegungsbegrenzer mit Startposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbarer Sitz	✓	✓	-
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option	Option
24	Fußstütze	Option	Option	Option
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
35	Multifunktionsgriffe	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 45 kg / je Seite		HD 71 kg / je Seite		

# OBERKÖRPER



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
118 cm	100 cm	132 cm	74 kg

5160 Pec Deck		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
40	Bewegungsbegrenzer mit Startposition	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbarer Sitz	✓	✓	-
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option	Option
24	Fußstütze	Option	Option	Option
27	zusätzl. Handgriffe	✓	✓	✓
Max. Widerstand: 36 kg				



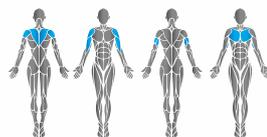
Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
106 cm	131 cm	113 cm	77 kg

5175 Optimal Rhomb		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
40	Bewegungsbegrenzer mit Startposition	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbarer Sitz	✓	✓	-
35	Multifunktionsgriff	✓	✓	✓
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 36 kg / Seite HD 48 kg / Seite				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
115 cm	103 cm	124 cm	85 kg

5110 Biceps / Triceps		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbarer Sitz	✓	✓	-
Max. Widerstand: Biceps 49 kg / Seite Triceps 39 kg / Seite				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
90 cm	98 cm	137 cm	69 kg

5125 Dip / Shrug		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Start-/Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbare Sitzhöhe	✓	✓	-
24	Fußstütze	Option	Option	Option
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option	Option
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
Max. Widerstand: Dip 102 kg Shrug 92 kg				

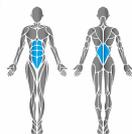
## OBERKÖRPER



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
94 cm	132 cm	107 cm	73 kg

5150 Lat Pull		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbare Sitzhöhe	✓	✓	-
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
35	Multifunktionsgriffe	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 27 kg / Seite HD 45 kg / Seite				

## RUMPF



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
86 cm	90 cm	130 cm	71 kg

5310 Abdomen / Back		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Start-/Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbare Sitzhöhe	✓	✓	manuell
17	elektrisch verstellbarer Hebelarm	✓	✓	manuell
20	elektr. verstellbarer Sitz horizontal	✓	✓	manuell
11	Gurt	Option	Option	Option
2	zusätzliches Sitzkissen	Option	Option	Option
24	Fußstütze	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand	-	Option	-
Max. Widerstand: Abdomen 63 kg / HD 89 kg Back 63 kg / HD 89 kg				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
86 cm	111 cm	115 cm	75 kg

5320 Back Extension		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
39	Bewegungsbererzer Endposition	✓	✓	✓
19	elektr. verstellbare Sitzhöhe	✓	✓	-
11	Gurt	Option	Option	Option
2	zusätzliches Sitzkissen	Option	Option	Option
26	Fußstütze	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-

Max. Widerstand: 63 kg, HD 89 kg



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
80 cm	125 cm	126 cm	59 kg

5330 Twist		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
12	Doppelfunktion re+lir	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-

Max. Widerstand: 63 kg, HD 89 kg

## RUMPF



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
80 cm	125 cm	126 cm	63 kg

9330 Easy Access Twist		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
12	Doppelfunktion re+li	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
33	einrastbarer Hebelarm	✓	✓	✓
43	umklappbare Polsterrollen	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 27 kg, HD 51 kg				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
140 cm	101 cm	120 cm	75 kg

5340 Twist Reha		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
12	Doppelfunktion re+li	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Endposition	✓	✓	✓
51	verstellbare Startposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
3	verstellbare Rückenlehne	✓	✓	✓
14	Einstiegshilfe	✓	✓	✓
11	Gurt	Option	Option	Option
Max. Widerstand: 27 kg				

# BEINE



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
112 cm	125 cm	114 cm	86 kg

5510 Body Extension		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
40	Bewegungsbegrenzer mit Startposition	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓	✓
41	Lösefunktion	✓	✓	✓
Max. Widerstand: 63 kg				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
112 cm	157 cm	145 cm	104 kg

5530 Leg Extension/ Curl		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Start-/Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
31	Beingurte	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
15 18	elektr. verstellbare Rückenlehne/ Hebelarme	✓	✓	-
1	zusätzl. Rückenauflage	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand Leg Extension 36 kg / Seite / HD 64 kg Leg curl 36 kg / Seite / HD 51 kg				

# BEINE



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
147 cm	123 cm	126 cm	73 kg

5520 Adduktion / Abduktion		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
11	Gurt	Option	Option	Option
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
1	zusätzliches Rückenkissen	Option	Option	Option
2	zusätzliches Sitzkissen	Option	Option	Option
14	Einstiegshilfe	✓	✓	✓
Max. Widerstand: Adduktion 36 kg / je Seite Abduktion 45 kg / je Seite				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
103 cm	170 cm	135 cm	127 kg

5540 Leg Press		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
20	elektr. verstellbare Sitzposition	✓	✓	-
30	Knieüberdehnenschutz	✓	✓	✓
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option	Option
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓	✓
47	Fußgurte	✓	✓	✓
32	Sperrmechanismus	✓	✓	✓
38	Verbindungsplatte Hebelarme	Option	Option	Option
Max. Widerstand 135 kg / Seite				



**Breite**   **Tiefe**   **Höhe**   **Gewicht**  
 93 cm   222 cm   128 cm   107 kg

5546 Leg Press Incline		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
50	Verstellbare Fußplatte	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
57	Startpunkt Hebelarm	✓	✓	✓
53	elektr. verstellbare Rückenlehne und Schulterrollen	✓	✓	✓
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓	Option
57	Verriegelungsmechanismus	✓	✓	✓
Max. Widerstand: Med 198 kg, Fitness 243 kg				



**Breite**   **Tiefe**   **Höhe**   **Gewicht**  
 94 cm   227 cm   159 cm   175 kg

5549 Leg Press CC		10" Touchdisplay	
		MED	Fitness
	Verstellbare Fußplatte	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓
52	niedrige Einstiegshöhe	✓	✓
53	elektr. verstellbare Rückenlehne und Schulterrollen	✓	✓
16	elektr. verstellbare Startposition	✓	✓
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓
Max. Widerstand: 10-255 kg			

# HUR Easy Access Linie

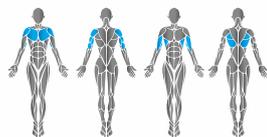
## rollstuhlgerechte Trainingsgeräte

Selbstständiges Training für Rollstuhlfahrer im eigenen Rollstuhl bis 79 cm Breite.  
Mit analoger oder SmartTouch Steuerung erhältlich.  
-Medizinprodukte-

### OBERKÖRPER



9120 EA Push Up / Pull down		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
45	Handschuhe mit Griff- fixierung	Option	Option	Option
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand Push Up		54 kg / HD 100 kg		
Pull Down		63 kg / HD 152 kg		



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
113 cm	127 cm	179 cm	73 kg





Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
131 cm	137 cm	105 cm	84 kg

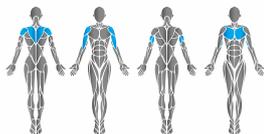
9140 EA Chest Press		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
35	mehrere Griffmöglichkeiten	✓	✓	✓
32	Sperrmechanismus	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand -HD	-	Option	-
Max. Widerstand 45 kg / Seite, HD 66 kg / Seite				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
143 cm	113 cm	138 cm	82 kg

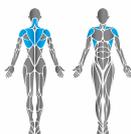
9160 EA Pec Deck		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
27	zusätzliche Handgriffe	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
Max. Widerstand 36 kg / Seite				

# OBERKÖPER



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
107 cm	130 cm	108 cm	72 kg

9125 EA Dip/Shrug		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
28	horizontal verstellbare Hebelarme	✓	✓	✓
45	Handschuhe mit Griff-fixierung	Option	Option	Option
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
Max. Widerstand Dip 102 kg Shrug 92 kg				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
116 cm	105 cm	118 cm	80 kg

9150 EA Lat Pull		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
4	verstellbare Brustauflage	✓	✓	✓
41	Lösefunktion	✓	✓	✓
35	mehrere Griffmöglichkeiten	✓	✓	✓
32	Sperrmechanismus	✓	✓	✓
45	Handschuhe mit Griff-fixierung	Option	Option	Option
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 27 kg / Seite, HD 36 kg				



Breite   Tiefe   Höhe   Gewicht  
 110 cm   106 cm   115 cm   82 kg

9175 EA OPTIMAL RHOMB		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
35	mehrerere Griffmöglichkeiten	✓	✓	✓
4	verstellbare Brustauflage	✓	✓	✓
41	Lösefunktion	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
45	Handschuhe mit Griffifixierung	Option	Option	Option
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand 36 kg / Seite, HD 96 kg / Seite				



Breite   Tiefe   Höhe   Gewicht  
 127 cm   115 cm   128 cm   91 kg

9110 EA BICEPS / TRICEPS		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
49	Bodenplatte	✓	✓	✓
5	verstellbarer EA Stuhl	Option	Option	Option
Max. Widerstand Biceps 27 kg / Seite Triceps 27 kg / Seite				

## RUMPF



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
80 cm	125 cm	126 cm	63 kg

9330 EA Twist		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
12	Doppelfunktion re+li	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
33	einrastbarer Hebelarm	✓	✓	✓
43	umklappbare Polsterrollen	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: 27 kg, HD 51 kg				



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
85 cm	131 cm	171 cm	89 kg

9310 EA Abdomen/ Back		10" Touchdisplay		analoge Anzeige
		MED	Fitness	MED
13	Doppelfunktion	✓	✓	✓
39	Bewegungsbegrenzer Start-/Endposition	✓	✓	✓
29	Sensoranschluss für isometr. Test	✓	✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar	✓	✓	✓
42	umklappbare Rückenlehne	✓	✓	✓
58	Pilzknöpfe	-	-	✓
43	umklappbare Polsterrolle	✓	✓	✓
20	elektr. verstellbarer Sitz horizontal	✓	✓	-
22	elektr. Sitzhöhenverst.	✓	✓	✓
11	Gurt	✓	✓	✓
14	Einstiegshilfe	✓	✓	✓
25	Fußstütze	✓	✓	✓
23	höherer Endwiderstand HD	-	Option	-
Max. Widerstand: Abdomen 63 kg, HD 89 kg Back 63 kg, HD 89 kg				

# Zusatzausstattung



## Rücken-Trainingsbank

Bank für ein effektives Training der Rückenmuskulatur. Der Schwierigkeitsgrad kann über die Verstellung der Neigung verändert werden.

Zubehör: Transportrollen



## Bauch-Trainingsbank

Bank für ein effektives Training der Bauchmuskulatur. Die Übung kann über die Verstellung der Rückenlehne erschwert oder erleichtert werden.

Zubehör: Transportrollen



## Trainingsbank

Bank für das Training mit Kurz- und Langhanteln. Die Rückenlehne kann zwischen der horizontalen und einer fast vertikalen 80° Position eingestellt werden.

Zubehör: Transportrollen



## Pulley-Ruderbank

Die Ruderbank ist optional für den HUR Pulley erhältlich und ermöglicht die Verwendung des Geräts als Rudermaschine bzw. für Lat-Pulldown-Übungen. Zum flexiblen Transport ist die Bank mit Transportrollen ausgestattet.

## Easy Access Stuhl

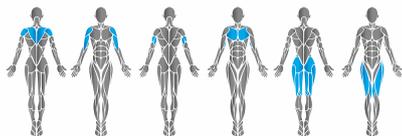


Der stabile fahrbare Stuhl ermöglicht das Training an den Easy-Access-Geräten ohne Rollstuhl. Die stufenlos verstellbare Sitzhöhe mit Gasdruckfeder dient der Einstellung der richtigen und sicheren Trainingsposition.



# HUR Multifunktions-Gerät 4X

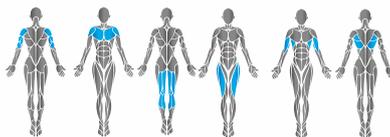
- Multifunktionsgeräte mit vier bzw. fünf verschiedenen Trainingsoptionen für mehrere Muskelgruppen
- Geringer Platzbedarf
- Nur mit HUR SmartTouch Software und 10" Touchdisplay
- Manuelle Bedienung ohne Software möglich



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
103 cm	188 cm	132 cm	154 kg

STE8540 Hi5 4X Multifunktionsgerät		10" Touchdisplay	
		MED	Fitness
Multifunktion: <b>Dip Shrug</b> 39 Bewegungsbegrenzer 29 isometrisches Testen <b>Leg Press</b> 32 Sperrmechanismus 29 isometrisches Testen <b>Assisted Squat</b>			
54	Bodenbefestigung verstellbar.	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓
21	elektr. Sitzverstellung horizontal	✓	✓
14	Einstiegshilfe	✓	✓
47	Fußriemen	✓	✓
14	Einstiegshilfe (Handgriffe)	✓	✓
1	zusätzl. Rückenauflage	Option	Option
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option
47	Fußschlaufen	✓	✓
Max. Widerstand: Dip 102 kg Shrug 92 kg Leg Press 135 kg / Seite Assisted Squat 112 kg			

# HUR Multifunktions-Gerät 5X



Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
122 cm	190 cm	184 cm	144 kg

ST8530 Hi5 5X Multifunktionsgerät		10" Touchdisplay	
		MED	Fitness
Multifunktion: <b>Chest Press</b> 29 isometrisches Testen <b>Leg Extension/Curl</b> 39 Bewegungsbegrenzer 29 isometrisches Testen <b>Push Up/Pull Down</b> 39 Bewegungsbegrenzer 29 isometrisches Testen 7 stellbare Hebelarme LegExt/Curl		✓	✓
54	Bodenbefestigung verstellbar.	✓	✓
48	manuell verstellbare Rückenlehne	✓	✓
36	Nackenkissen	✓	✓
7	manuell verstellbare Hebelarme LegExt/Curl	✓	✓
35	mehrere Griffmöglichkeiten	✓	✓
11	Gurt	✓	✓
31	Beingurte	✓	✓
2	zusätzl. Sitzkissen	Option	Option
Max. Widerstand: Chest Press 54 kg / Seite Leg Extension/Curl 36 kg / Seite Push Up 54 kg Pull Down 63 kg			

# HUR Pulley

## funktionelles Seilzugtraining



Die pneumatischen Zugapparate von HUR sind für Sportler, Senioren, Reha-Patienten und Personen im Rollstuhl geeignet. Das Natural Transmission®-System ermöglicht das Training unabhängig von der Bewegungsgeschwindigkeit. Eigene Übungen können in der Software hinterlegt werden. Die Pulleys sind computergesteuert oder mit analogem Display erhältlich. (Medizinprodukte nach EU-Verordnung 2017/745 Klasse I)

### HUR Pulley Modelle

8820	Pulley	Wandmodell	max. Widerstand	40 kg (20 kg/Seite)
8821	Pulley	Standmodell	max. Widerstand	40 kg (20 kg/Seite)
8830	Pulley	Wandmodell	max. Widerstand	60 kg (30 kg/Seite)
8831	Pulley	Standmodell	max. Widerstand	60 kg (30 kg/Seite)



Pulley Standmodell

Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
136 cm	145 cm	215 cm	82 kg



Pulley Wandmodell

Breite	Tiefe	Höhe	Gewicht
83 cm	87 cm	215 cm	49 kg

HINWEIS: Abmessungen von der Installationsart abhängig.



### SERIENAUSSTATTUNG

- 3 Handgriff (2-teilig)
- 2 Beingurt
- 4 Gurtverlängerung
- 1 Verstellbare Stützgriffe

### OPTIONEN

- 54 10" Touchdisplay
- 5 Crossover
- 6 Pulley-Ruderbank
- 3 Handgriff
- 2 Beingurt
- 4 Gurtverlängerung
- 9 Oberschenkel-/Schultergurt (inkl. Gurtverlängerung)
- 8 Taillengurt (inkl. Gurtverlängerung)
- 10 Tetra-Handschuh
- 7 Handschuh mit Griffifixierung links bzw. rechts
- 12 Pulley-Zugstange
- 11 Trizepsstange für Pulley
- 13 Pulley Zubehörpaket
- 14 abnehmbare Bruststütze
- 15 Pulley 2 in 1 Füße
- 16 Pulley 3 in 1 Füße
- 17 Kopfhalterung



Pulley Standmodell 2 in 1



Pulley Standmodell 3 in 1



Crossover

HINWEIS: Vollständige nummerierte Liste der Pulley Standards & Optionen auf Seite 42-43

# Polster- und Rahmenfarben



Standard-Polster Skai Toronto

Polster Skai Plata



schwarz  
(black)



anthrazit  
(anthracite)



atoll



steinblau  
stone blue)



limone  
(lime)



perle  
(pearl)



kaschmir  
(cashmere)



kirsche  
(cherry)



light blue

## Standard-Rahmenfarben

weiß



grau



schwarz



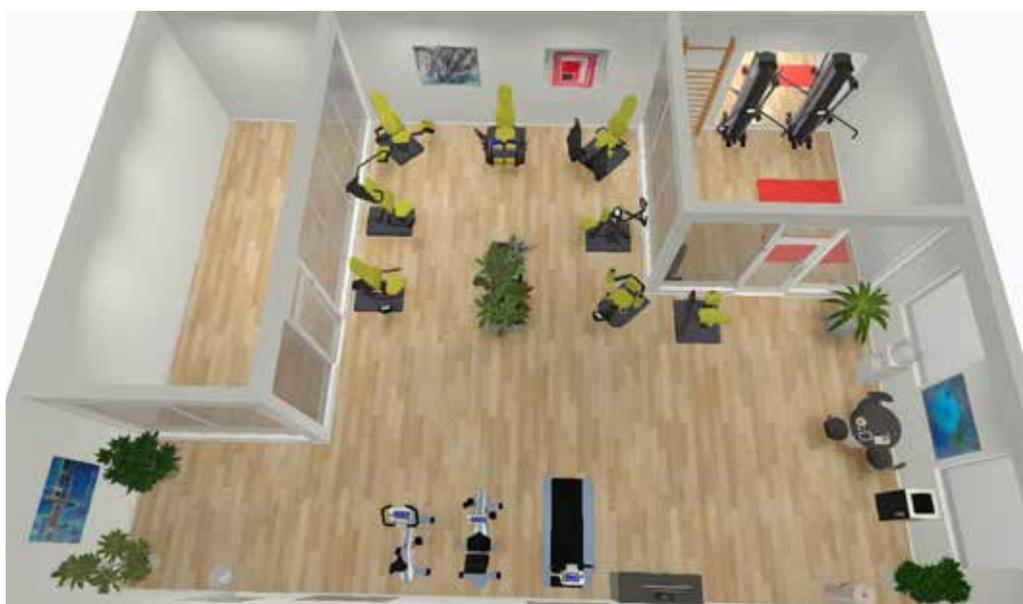
Die Farbbeispiele stimmen nicht exakt mit den realen Farben überein. Bitte kontaktieren Sie uns, um eine Farbkarte zu bestellen. Kundenspezifische Polster- und Rahmenfarben sind verfügbar und gegen Aufpreis und mit längeren Lieferzeiten erhältlich.

# Einrichtungsplanung

HUR unterstützt sie bei der Planung ihres Trainingsbereichs



Im 3D-Raumplan wird die optimale Nutzung der Fläche dargestellt



# HUR Trainingsgeräte

## Standards & Optionen

### 1. Zusätzliches Rückenpolster (9033-3)

Das zusätzliche Rückenpolster hilft bei der Einstellung der Trainingsposition bei kleinen Personen.



### 2. Zusätzliches Sitzkissen (9034-2, 9097-2)

Sitzpolsterung hilft bei der Einstellung der Trainingsposition bei verschiedenen Nutzergrößen.



### 3. Verstellbare Rückenlehne

Die Rückenlehne kann für eine komfortable Nutzung eingestellt werden.



### 4. Verstellbare Brustauflage

2-fache Höheneinstellung zur Anpassung bei verschiedenen Nutzergrößen.



### 5. Verstellbarer Easy Access-Stuhl EA9060 (fahrbar)

Der stabile Stuhl ermöglicht das Training an Easy-Access-Geräten ohne Rollstuhl. Stufenlos verstellbare Sitzhöhe mit Gasdruckfeder hilft bei der Suche nach der richtigen und sicheren Trainingsposition.



### 6. Verstellbarer Hebelarm (4100) nur bei analogen Geräten

Zur Anpassung des Geräts an verschiedene Nutzergrößen (Abdomen- und Abdomen Back-Geräte).



### 7. Verstellbare Hebelarme (4101)

Verstellbare Hebelarme werden zur Anpassung an unterschiedliche Beinlängen genutzt (Leg Extension/Curl-Geräte).



### 8. Manuell verstellbare Sitzposition

Ermöglicht die horizontale Einstellung des Abstandes vom Sitz zur Polsterrolle.



### 9. Manuell verstellbare Sitzhöhe

Hilft Nutzern dabei, eine richtige, sichere und effektive Trainingsposition einzunehmen.



### 10. Kippschutzplatte (4135)

An der Vorderseite des Geräts montierte Bodenplatte zur Verhinderung der Bewegung und des Kippens des Geräts während des Trainings. Dient auch als stabile, rutschfeste Unterlage für die Füße des Nutzers.



### 11. Gurt (9081)

Sorgt insbesondere bei Gleichgewichtsstörungen für besseren Halt.



### 12. Doppelfunktion (links & rechts)

Doppelfunktionsgerät für das Trainieren der linken und der rechten Körperhälfte mit Twist, Twist Rehab und Twist Easy Access Geräten.



**13. Doppelfunktion**

Doppelfunktionsgerät für das Trainieren entgegengesetzt wirkender Muskelgruppen ohne Wechsel des Geräts. Übung wird mit einem Schalter (analoge Geräte) oder per Touchscreen (SmartTouch-Geräte) gewählt.

**14. Einstiegshilfe**

Die Handgriffe erleichtern den Einstieg in bzw. den Ausstieg aus dem Gerät.

**15. Elektrisch verstellbare Rückenlehne (STE)**

Die Rückenlehne kann über den Touchscreen elektrisch verstellt werden. Nur für SmartTouch-Geräte.

**16. Elektrisch einstellbare Startposition****17. Elektrisch verstellbarer Hebelarm für Bauch-/Rückengeräte (STE) (4102)**

Der Hebelarm kann über den Touchscreen elektrisch verstellt werden. Nur für SmartTouch-Geräte

**18. Elektrisch verstellbare Hebelarme für Beinstrecker/Curlgerät (STE) (4106)**

Die Hebelarme können über den Touchscreen elektrisch verstellt werden. Nur für SmartTouch-Geräte.

**19. Elektrisch verstellbare Sitzhöhe (STE)**

Die Sitzhöhe kann über den Touchscreen elektrisch verstellt werden. Nur für SmartTouch-Geräte.

**20. Horizontal elektrisch verstellbare Sitzposition (STE)**

Die Sitzposition kann über den Touchscreen elektrisch verstellt werden. Nur für Smart-Touch-Geräte.

**21. Elektrisch verstellbare Sitzposition für 4XMulti-funktionsgerät**

Der Abstand zwischen Sitz und Hebelarmen wird elektrisch eingestellt.

**22. Elektrisch verstellbarer Sitz**

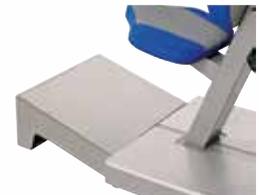
Die Sitzhöhe wird für eine einfache und sichere Verwendung elektrisch eingestellt (Gerät 9310 Abdomen / Back Easy Access).

**23. Höherer Endwiderstand HD**

Höherer Endwiderstand HD (kann nicht nachgerüstet werden)

**24. Fußstütze für Oberkörper-Trainingsgeräte (4131)**

Fußstütze hilft bei der Stabilisierung während der Übung, insbesondere bei kleinen Nutzern.

**25. Fußstütze für Abdomen/Back EasyAccess Gerät****26. Fußstütze für Back Extension****27. Handgriffe für zusätzlichen Halt**

ermöglicht eine bequeme Armposition



**28. Horizontal verstellbare Hebelarme**

Breite der Hebelarme ist verstellbar.

**29. Sensoranschluss für isometrisches Testen (4254)**

Isometrische Messungen, wie etwa maximale Kraft und muskuläres Gleichgewicht, können mithilfe eines separaten Performance-Recorders aufgezeichnet werden (9200).

**30. Knieüberdehnungsschutz (4136)**

Besteht aus zwei Rollen, die so eingestellt werden können, dass eine Überdehnung der Knie verhindert wird.

**31. Beingurte**

Gepolsterte Beingurte können zum Stabilisieren der Oberschenkel, insbesondere bei der Leg-Curl-Übung, genutzt werden.

**32. Sperrmechanismus (4252)**

Hebelarm kann mit einem Sperrmechanismus verriegelt werden. Der Sperrmechanismus dient auch als Bewegungsbegrenzer, mit dem der Startpunkt der Bewegung eine Stufe nach vorne eingestellt werden kann.

**33. Arretierbarer Hebelarm**

Der Hebelarm kann in zwei verschiedenen Stellungen eingerastet werden, um so den Ein- und Ausstieg des Nutzers zu erleichtern (nur Twist Easy Access).



**35. Mehrere Griffmöglichkeiten** Es sind sowohl horizontale als auch vertikale Griffe verfügbar. Ermöglicht das Training mit verschiedenen Griffpositionen.

**36. Nackenkissen (9096-2)**

Mit Magnethalter, höhenverstellbar.

**37. Performance Recorder (9200)**

Für isometrische Maximalkraftmessungen. Benötigt Sensoranschluss für isometrisches Testen (4254).

**38. Verbindungsplatte für Hebelarme (4134)**

Zur Verwendung am Leg-Press-Gerät, wenn die unabhängige Verwendung einzelner Gliedmaßen nicht möglich oder gewünscht ist.

**39. Bewegungsbegrenzer (mit Start- und Endposition 4252)**

Zur Einschränkung der Bewegungsspanne

**40. Bewegungsbegrenzer (mit Startposition 4252)**

Mit diesem Bewegungsbegrenzer kann die Startposition eingestellt werden.

**41. Lösefunktion**

Die Handgriffe bewegen sich per Knopfdruck zum Trainierenden

**42. Umklappbare Rückenlehne für EA-Geräte**

Erleichtert dem Nutzer den Ein- und Ausstieg in bzw. aus dem Gerät.

**43. Umklappbare Polsterrolle (4103)**  
**Nur für EA Abd./Back**

Umklappbare Polsterrollen erleichtern den Ein- und Ausstieg in bzw. aus dem Gerät



#### 44. Transportrollen (4140)

Option für Trainingsbänke



#### 45. Griffhilfshandschuh (8216 & 8217)

Der Handschuh für die Stange hilft, den Griff während des Trainings zu halten. Ein Handschuh für die Stange ist für diejenigen sinnvoll, die unter Griffschwäche, Gelenkschmerzen oder ähnlichen Beschwerden leiden. Die Handschuhe sind in schwarz, für beide Hände, oder auch nur für eine Hand erhältlich.



#### 46. Fußplatte für Leg/Ext. Curl (4257)

Erleichtert den Ein- und Ausstieg am Gerät.



#### 47. Fußschlaufen

zur Befestigung an der Fußauflage.



#### 48. Manuell stufenlose Verstellung der Rückenlehne

nur für analoge Geräte  
und Multifunktionsgeräte



#### 49. Bodenplatte

Verhindert das Bewegen  
und Kippen des Trainings-  
gerätes beim Training  
(EA Geräte)



#### 50. Verstellbare Fußplatte

Ermöglicht die Einstel-  
lung des Winkels der Fuß-  
platte zur Anpassung an  
das Fußgelenk



#### 51. Verstellbare Startposition

Ermöglicht die  
stufenweise Einstellung  
der Startposition am  
Twist-Rehab



#### 52. Niedrige Einstiegshöhe bei der LegPress CC



#### 53. Elektrisch verstellbare Rückenlehne und Schultererrolle



#### 54. Bodenbefestigung mit verstellbaren Füßen



#### 55. SmartTouch Hi5 10" Touchdisplay



56. Die HUR-Geräte sind  
auch mit analoger  
Anzeige erhältlich.  
Der Widerstand wird  
stufenlos mit Hilfe der  
Plus/Minus-Tasten  
eingestellt.



#### 57. Verriegelungs- mechanismus (4252)

Der Hebelarm kann  
arretiert werden und wirkt  
auch als Reichweiten-  
begrenzer zum Einstellen  
des gewünschten  
Startpunkts (Flexion) für  
eine Bewegung.



#### 58. Große Pilzknöpfe zur Widerstandseinstellung bei analogen Geräten



# HUR Pulley

## Standards, Optionen & Anbauteile

### 1. Verstellbare Stützgriffe für Pulley:

Die Standardausführung des HUR Pulley verfügt über zwei verstellbare Griffe, die zur Unterstützung beim Training mit den Beinen verwendet werden können. Griffe können nach unten weggeklappt werden, um den vollen Zugang zum Gerät zu gewährleisten.



### 2. Beingurt für Pulley (8211)

Die Standardausführung des HUR Pulley enthält einen gepolsterten Beingurt inklusive Gurtverlängerung. Beingurte sind auch als Zubehör zum HUR Pulley erhältlich.



### 3. Handgriff für Pulley (8210)

Die Standardausführung des HUR Pulley enthält 1 Paar Handgriffe. Handgriffe sind auch als Zubehör zum HUR Pulley erhältlich.



### 4. Gurtverlängerung für Pulley (8214)

Die Standardausführung des HUR Pulley enthält eine Gurtverlängerung, die das Training mit anderem HUR Pulley-Zubehör erleichtert.



### 5. Pulley-Crossover-Station (8805)

Mit dem modularen Design der HUR-Pulley-Geräte können verschiedene Gerätekombinationen zusammengestellt werden. So können z.B. HUR Pulley 2 in 1 und HUR Pulley 3 in 1 zu einer Crossover-Station kombiniert werden. In diesem Fall stehen fünf Trainingsstationen sowie eine Crossover-Station zur Verfügung.

Die HUR Pulley-Crossover-Station kann mit allen HUR Pulley-Geräten kombiniert werden.



### 6. Pulley-Ruderbank (8206)

Die Ruderbank ist optional für den HUR Pulley erhältlich und ermöglicht die Verwendung des Geräts als Rudermaschine bzw. für Lat-Pull down- und Biceps/Tricepsübungen. Zum flexiblen Transport ist die Bank mit Transportrollen ausgestattet.



### 7. Handschuhe mit Griff-Fixierung (8216 & 8217)

Mit dem Stangenhandschuh ist es während der Ausführung einer Übung einfacher z. B. die HUR Pulley-Zugstange (8220) zu halten.

Ein Stangenhandschuh ist bei Griffschwäche, Gelenkschmerzen oder ähnlichen Beschwerden sinnvoll. Die Handschuhe sind für links und rechts in schwarz erhältlich.



# HUR Pulley

## Standards, Optionen & Anbauteile

### 8. Taillengurt für Pulley (8213)

Gepolsterte Taillengurte sind für den HUR Pulley optional erhältlich und werden mit einer Gurtverlängerung (8214) ausgeliefert.



### 9. Oberschenkel-/Schultergurt für Pulley (8212)

Gepolsterte Oberschenkel-/Schultergurte sind für den HUR Pulley optional erhältlich und werden mit einer Gurtverlängerung (8214) ausgeliefert.



### 10. Tetra-Handschuh für Pulley (8215)

Tetra-Handschuhe sind für den HUR Pulley optional erhältlich. Sie ermöglichen ein Training mit dem Pulley-Gerät, auch wenn der Nutzer über keinerlei Griffkraft verfügt.



### 11. Trizepsstange für Pulley (8221)

Trizepsstangen sind für den HUR Pulley optional erhältlich. Es handelt sich dabei um eine schmale Zugstange für Trizepsübungen.



### 12. Pulley-Zugstange (8220)

Breite Zugstangen sind für den HUR Pulley optional erhältlich und für Zugübungen geeignet.



### 13. Pulley Zubehörpaket (8223)

inklusive: 8211, 8212, 8213, 8216, 8217, 8220, 8221



### 14. Abnehmbare Bruststütze für Pulley (8224)

stabilisiert den Oberkörper beim Training im Rollstuhl.



### 15. Pulley 2 in 1 Füße (8202)



### 16. Pulley 3 in 1 Füße (8203)



### 17. Pulley Kopfhalterung



# HUR SmartBalance

## Balance Test-und Trainingslösungen

Das Gleichgewicht ist nicht nur für die sportliche Leistung von entscheidender Bedeutung, sondern auch für die Unterstützung unserer täglichen Aktivitäten. In Kombination mit dem HUR SmartTouch Sturzpräventionskonzept ist die SmartBalance ein wichtiger Bestandteil für ein erfolgreiches und evidenzbasiertes Programm zur Sturzprävention. Die HUR Balance Test-und Trainingsstationen und portablen Messplatten sind mit der Balance-Premium-Software\* für Laptops oder der SmartBalance-Software\* für Touchscreen erhältlich. Inkl. Körperwaage

### HUR SmartBalance Paket 2031



- BTG4- Balancetrainer mit Geländer
  - niedrige Einstiegshöhe, breiter Einstieg
  - All-in-One-Touchscreen-Computer (interaktiv)
  - HUR SmartBalance Software, einfach zu bedienen, übersichtliche Ergebnisse in Ampelfarben, Gleichgewichtswerten und Trainingsrichtlinien
  - RFID-Leser
  - Schaumstoffauflage zur Simulation eines instabilen Untergrunds
  - Client-Modus für eigenständiges Training
  - Motivationstraining mit interaktiven Computerspielen
  - max. Nutzergewicht 200 kg
- Maße: B 107 x T 102 x H 181 cm, Gewicht 60 kg



### BTG4 Balancetrainer 2204



- Balancetrainer transportabel, ohne Geländer
- Umfassende Test- und Trainingsfunktionen
- Unterstützt Training des Rumpfgleichgewichts im Sitzen, auch mit großem Rollstuhl
- Noch transportierbar – nur 15 kg
- Für das professionelle Testen und Trainieren des Gleichgewichts
- Maße B 96 x T 70 x H 6,5 cm
- Gewicht 15 kg
- Tasche und Schaumstoffkissen für Rombergtest

### Force Plattform 2203



- Hochpräzise tragbare & fest montierte Kraftmessplattform für Sprungtests
- Benutzerfreundliche Software zur Anzeige von über 20 Parametern direkt nach dem Sprung.
- Umfassende Test- und Trainingsfunktionen
- Unterstützt Training des Rumpfgleichgewichts im Sitzen, auch mit großem Rollstuhl
- Maße B 81 x T 61 x H 6 cm
- Gewicht 16,45 kg

\*alle Messplatten sind mit der HUR SmartTouch Software kompatibel

# HUR SmartBalance

## Funktionen und Trainingsspiele

### Standardausstattung

Schaltfläche zur Erklärung der Ergebnisse. Die gemessenen Parameter werden erklärt, und der Benutzer erhält Informationen zu empfohlenen Übungen für Kraft- und Gleichgewichtstraining. Die Software bietet einen mit Ampelfarben gekennzeichneten Vergleichsmodus zur Nachverfolgung des Trainingsfortschritts des Nutzers.

### SmartBalance Trainingsspiele

- Tux-Kart Rennspiel
- TBalance Score
- Romberg Test
- N-Back Test
- Stop-Signal Test
- Labyrinth
- Tennis
- Space Shooter
- Stabilitätsgrenzentest
- Ski Jump
- Chase (Verfolgung)
- Stepper
- StaticPattern (statische Muster)
- Motivationsspiele:
- Pinguin Racer
- Snake



## SmartBalance SUNBEAM-Modul

Die HUR SmartBalance hat ein Update erhalten. Ab sofort ist das SUNBEAM-Protokoll als Modul verfügbar. Das progressive Kraft- und Gleichgewichtstraining zur Sturzprävention wurde speziell für die Altenpflege entwickelt. Mit diesem neuen Modul wird das Training noch effektiver und vielseitiger.

### Standardausstattung HUR SmartBalance SUNBEAM-Modul

- Dynamische und statische Übungen/Tests
- Zusätzliches Training für Schritte und Kognition
- Alle Ergebnisse werden gespeichert und visualisiert

### Balance Training



### Krafttraining

für effektive Ergebnisse



# HUR Cardio-Geräte



## Standardausstattung 900 med

Die 900 med Cardiogerätelinie überzeugt mit vielen technischen Neuerungen, sowohl im Bereich der Hard- als auch der Software:

- 7-Zoll kapazitives Touch-Display mit attraktiver, vollfarbiger Darstellung
- optionale Programmpakete erweitern die Standardtrainingsprogramme z.B. um Isokinetik-Training, Intervalle, Tests beim Fahrradergometer und Serious Games bei bestimmten Gerätetypen.
- Standard beim Fahrradergometer, dem Liegefahrrad und dem Crosstrainer ist eine Darstellung der Kraftverteilung zwischen den Körperseiten, das motion balance light system.
- alle Geräte, bis auf die Laufbänder, sind auch mit den meisten verfügbaren Optionen ohne externen Stromanschluss zu nutzen.

CE-Kennzeichnung für **Medizinprodukte nach EN 93/42 EWG** -



### HUR motion cycle 900 med

#### Standardausstattung

- Quickstart, Watttraining, Pulstraining
- vertikal und horizontal verstellbarer Sattel
- Leistungsbereich 15-500 Watt (med)
- Mono-Riemenantrieb, selbst nachstellend
- seitenabhängige Leistungsanzeige
- max. Nutzergewicht: 150 kg
- Maße 900 med: L 119 x B 65 x H 145 cm, 58 kg

#### Optionen\*

- Nutzergewichtserhöhung auf 200 kg
- längenverstellbare Kurbeln, werkzeuglos einstellbar
- Lenkerverstellung, easy move Rollenhubsystem



### HUR motion relax 900 med

#### Standardausstattung

- Quickstart, Watttraining, Pulstraining
- horizontale Sitzverstellung, Lehnenverstellung
- tiefer, breiter Durchstieg
- Mono-Riemenantrieb, selbst nachstellend
- seitenabhängige Leistungsanzeige
- netzunabhängiger Leistungsbereich 15-500 Watt (med)
- max. Nutzergewicht: 150 kg
- Maße 900 med: L 173 x B 65 x H 133 cm, 80 kg
- (Maße relax boosted: L 173 x B 78 x H 133 cm, 102 Kg)

#### Optionen\*

- boosted relax 200: Nutzergewichtserhöhung auf 200 kg,
- boosted relax 250: Nutzergewichtserhöhung auf 250 kg, mit Drehsitz und erhöhten, breiteren Lehnen
- Pedalschuh
- längenverstellbare Kurbeln, werkzeuglos einstellbar



### HUR motion stair 900 med

#### Standardausstattung

- Quickstart, Watttraining, Pulstraining
- auto-weighting-system (Ermittlung des Nutzergewichtes) für korrekte Watt und Kalorienanzeige
- große Bewegungsvielfalt durch pedalunabhängiges System
- Nutzergewicht 150 kg
- Leistungsbereich 4-27 m/min Sinkgeschwindigkeit
- Maße 900 med: L 102 x B 73 x H 160 cm, 79 kg

# HUR Cardio-Geräte



## HUR motion body 900 med

### Standardausstattung

- Quickstart, Watttraining, Pulstraining
- Vor- und Rückwärtsbewegung
- Training im Stehen oder Sitzen möglich durch weiten Verstellweg und entnehmbaren Sitz
- Vor- und Rückwärtsbewegung, V-Kurbel asynchron oder synchron
- einstellbar, ergonomische Leki®-Griffe mit Vorbereitung für Clipbefestigung
- Leistungsbereich 15-500 Watt, 15-140 U/min
- max. Nutzergewicht Standmodell: 150 kg
- max. Nutzergewicht Wandmodell: keine Begrenzung
- Maße 900 med Stand: L 116 x B 77 x H 155 cm, 98 kg
- Maße 900 med Wand: L 63 x 56 x 155 cm, 48 kg

### Optionen\*

- Nutzergewichtserhöhung auf 200 kg
- Plattform für leichteren Rollstuhlzugang



## HUR motion cross 900 med

### Standardausstattung

- Quickstart, Watttraining, Pulstraining
- Vor- und Rückwärtsbewegung mit Schrittlänge von 43 cm
- große, rutschhemmende Fußtritte
- niedrige Auftrittshöhe von ca. 17 cm
- einstellbare Drehzahlbegrenzung für mehr Sicherheit
- Leistungsbereich 100-500 Watt, 15-140 U/min
- max. Nutzergewicht: 150 kg
- Maße 900 med: L 200 x B 65 x H 169 cm, 101 kg

### Optionen\*

- Nutzergewichtserhöhung auf 200 kg



## HUR motion sprint 900 med

### Standardausstattung

- Quickstart, Zeittraining, Pulstraining
- gelenkschonende Lauffläche
- energiesparender, bürstenloser 1100 W DC-Motor
- Zahnriemengeführtes Lamellensystem
- Not-Stop-System mit Magnetleine
- Lauffläche 155 x 50 cm
- Geschwindigkeit 0,1-17 km/h, SL med: 0-15% Neigung
- pulsgesteuerte Programme neigungs- oder geschwindigkeitsabhängig
- Nutzergewicht SL/SE 160 kg
- Maße 900 med: L 173 x B 76 x H 145 cm, 177 kg (SE 156 kg)

### Optionen\*

- Nutzergewichtserhöhung 900 SE auf 250 kg
- Achselstütze, Laufrichtungsumkehr, Barrengeländer



# Offload

Das HUR Offload ist ein pneumatisches Entlastungssystem. Es ermöglicht eine stufenlos einstellbare Gewichtsentlastung auf dem Laufband.

## Einsatzbereich

- Herzinfarkt
- Wirbelsäulenverletzungen
- Gleichgewichtsstörungen
- Neurologische Störungen
- Balancetraining
- Amputation
- Orthopädie



## Ausstattung

- **Druckluft Technologie**  
Die Entlastung entsteht durch Druckluft (Pneumatik). Dadurch wird eine konstante Entlastung in Verbindung mit einer fließenden Bewegung erreicht.
- **Stufenlose Anpassung**  
Die Entlastung ist stufenlos einstellbar und ermöglicht eine optimale Steuerung des Fortschritts.
- **Einfacher Zugang**  
durch offene Konstruktion. Ideal für ältere Personen und Rollstuhlfahrer.
- **Benutzerfreundlich**  
Die Einstellung der Gewichtsentlastung erfolgt durch Drücken eines Knopfs.
- **2-Seile-System**  
Die Unterstützung erlaubt den Nutzer sich seitlich und nach hinten zu drehen.
- **Technische Daten**  
max. Nutzergewicht 250 kg, max. Gewichtsentlastung 139 kg,  
max. mögliche Laufbandbreite 95 cm  
Erforderlicher Fallraum hinter dem Laufband: 2,00 m
- Zwei Ausführungen verfügbar: Artikel 6100: B 142 x T 216 x H 239 cm, 95 kg  
Artikel 6102: B 142 x T 216 x H 258 cm, 97 kg



## Gewichtsentlastungsgurt

Der HUR Gewichtsentlastungsgurt bietet maximale Unterstützung. Er verteilt die Druckbelastung gleichmäßig auf alle Rumpfreionen, ohne die Beweglichkeit auf die Beine einzuschränken.



**Neopren-Laufgurt** (Laufen und Sprinten)  
Größe S-XL; max. Belastung 150 kg



**Ergo-Laufgurt** (Gehen und Walken)  
Größe XXS-XL; max. Belastung 180 kg



Das HUR-Offload wird mit einem Laufgurt in Universal-Größe ausgeliefert

## HUR Lode Laufband

In Verbindung mit dem HUR Offload empfehlen wir das HUR Lode-Laufband für Prävention und Rehabilitation



### Ausstattung

- **Geschwindigkeit 0,1-20 km/h**  
stufenlos einstellbar
- **Extrem niedrige Einstiegshöhe** von 17 cm
- **Positive Steigung 24 %**, Einstellschritte 0,5 %
- **Notstopp** am vorderen Handlauf für zusätzliche Sicherheit

#### Technische Daten:

Max. Nutzergewicht: 255 kg  
Maße Lauffläche: L 150 x B 50 cm  
Geräteabmessung: L 213 x B 76 x H 132-150 cm  
Gewicht: 149 kg  
Zertifizierung:  
CE Klasse I gemäss MDD 93/42/EEC

# HUR Cardio-Geräte



Lode Produkte sind einfach zu bedienen, leicht zu bewegen und haben eine einfache Benutzeroberfläche mit Touchscreen-Display. Sie sind mit der HUR SmartTouch Software kompatibel. Die Trainingsprogramme können mit der HUR Software geplant und ausgewertet werden.

Alle Geräte sind Medizinprodukte MDD 93/42/EEC einschließlich IEC 60601-1



## HUR SmartTouch Sitz-Ergometer

- 7" Touchscreen
  - drehbarer Lenker um 360 °
  - Belastung 7-1000 Watt
  - Steigerung in 1 Watt-Stufen
  - elektromagnetische Wirbelstrombremse
  - max. Nutzergewicht 180 kg
- Geräteabmessung: L 105 x B 46 cm x 114 cm  
Gewicht 65 kg

### Option

- elektrische Sitzverstellung (30 cm Verstellbereich)



## HUR SmartTouch Liege-Ergometer

- 7" Touchscreen
  - verstellbare Rückenlehne
  - max. Nutzergewicht 300 kg
  - elektrische Sitzverstellung
  - Belastung 7-1000 W in 1 Watt-Stufen
- Geräteabmessung: L 183 x B 79 cm x 149 cm  
Gewicht 107 kg



## HUR SmartTouch Arm-Ergometer

- 7" Touchscreen
  - Belastung von 7 - 1000 Watt, unabhängig von der Pedalgeschwindigkeit
  - Steigerung in 1 Watt Stufen
  - Bedieneinheit elektrisch höhenverstellbar
- Geräteabmessung: L 84 x B 82 x H 223 cm  
Gewicht 95 kg

Die Antriebseinheit ist am Säulengestell im Bereich von 140 cm nach oben und unten verstellbar.

### Option

- verstellbare Kurbeln



## HUR SmartTouch Laufband

- 7" Touchscreen
  - Geschwindigkeit 0,1 -20 Km/h
  - Positive Steigung 25 %
  - Steigungs-Einstellungsschritte 0,5 %
  - max. Nutzergewicht 225 kg
- Lauffläche L 150cm x B 50 cm  
Geräteabmessung: L 213 cm x B 76 H 132-150 cm,  
Gewicht 149 kg.

# Körperanalysewaagen



## Tanita MC 980 MA

### Standardausstattung

- Multifrequenz-Körperanalysewaage / 5 Frequenzen
- Interaktives Touchscreen-Display
- Körperanalyse in 30 Sekunden
- Max. Wiegekapazität 300 kg
- Anzeigegenauigkeit 100 g
- Maße B 45 x T 49 x H 124 cm, Gewicht 33 kg
- Modulares System für einfachen Transport:  
Das zusammensteckbare System kann in weniger als 5 Minuten aufgebaut werden.

Geeicht nach NAWI Klasse III und nach MDD Klasse IIa geprüft



## Tanita MC 780 MA

### Standardausstattung

- Multifrequenz-Körperanalysewaage / 3 Frequenzen
- Körperanalyse in 20 Sekunden
- Ganzkörper- und Segmentmessungen für jedes Bein, jeden Arm und den Rumpf
- Großes interaktives LCD Display
- SD-Kartenvorrichtung, HUR Software kompatibel
- Bluetooth-Adapter
- Druckerausgang USB-A für direkte Druckoptionen
- Max. Wiegekapazität 270 kg
- Maße B 36 x T 35 x H 116 cm, Gewicht 15,5 kg

Geeicht nach NAWI Klasse III und nach MDD Klasse IIa geprüft



## Tanita DC 430 MA S und MA P

### Standardausstattung

- Körperanalysewaage
- Körperanalyse in 15 Sekunden
- Mit und ohne Stativ erhältlich
- Eingebauter Drucker
- SD-Kartenvorrichtung
- HUR Software kompatibel
- Max. Wiegekapazität 270 kg mit 100g Präzision
- Maße mit Stativ B 36 x T 36 x H 107 cm, Gewicht 13 kg

Geeicht nach NAWI Klasse III und nach MDD Klasse IIa geprüft



## Tanita DC 360 MA S und MA P

### Standardausstattung

- Körperanalysewaage
- Mit und ohne Stativ erhältlich
- Eingebauter Drucker
- SD-Kartenvorrichtung
- HUR-Software kompatibel
- Max. Wiegekapazität 270 kg mit 100 g Präzision
- Maße mit Stativ B 39,5 x T 39 x H 102,7 cm, Gewicht 11,2 kg



# Cardio-Fitness Geräte

Die HUR Cardiogeräte sind mit ihrer speziellen Ausstattung für jeden Benutzer geeignet. Sie sind für das Training in der Prävention und zum professionellen Ausdauertraining geeignet. - Keine Medizinprodukte -



## HUR Ergometer

### Standardausstattung

- 9"-LCD-Farbbildschirm
- netzunabhängig
- Leistungsbereich: 60-400 Watt
- Widerstandsstufen: 1-20
- 20 Trainingsprogramme
- selbstbalancierende Pedale mit verstellbaren Riemen
- Rennrad-Lenker mit Pulskontrolle und Widerstandssteuerung
- Sitzverstellung nach oben und unten in 15 Stufen
- Schwungradgewicht 6,8 kg
- Wirbelstrommagnetbremse
- Nutzergewicht max. 160 kg
- Transportrollen

Maße: B 63 x T 113 x H 148 cm, Gewicht 72 kg



## HUR Liege-Ergometer

### Standardausstattung

- 9"-LCD-Farbbildschirm
- netzunabhängig
- Leistungsbereich: 60-400 Watt
- Widerstandsstufen: 1-20
- 20 Trainingsprogramme
- selbstbalancierende Pedale
- Ergonomischer Sitz mit belüfteter Rückenlehne
- Sitzverstellung nach oben und unten in 15 Stufen
- Griffe an Konsole und Sitz mit Pulskontrolle und Widerstandssteuerung
- Schwungradgewicht 6,8 kg
- Wirbelstrommagnetbremse
- Nutzergewicht max. 160 kg
- Transportrollen

Maße: B 64 x T 167 x H 133 cm, Gewicht 93 kg





# Cardio-Fitness Geräte



## HUR Laufband

### Standardausstattung

- 9"-LCD Farbbildschirm
- Geschwindigkeit 0,1 - 19 km/h, in 0,1 km/h Schritten
- niedrige Tritthöhe: 14 cm
- Rückwärtsgang bis 4,9 km/h
- Start/Stopptaste per Fernbedienung
- Steigung 15 %
- großes Haltegeländer
- rostfreier Aluminiumrahmen
- 4 PS Antriebsmotor
- orthopädisches Dämpfungssystem
- Griffe mit integrierter Pulsmessung
- Nutzergewicht max. 180 kg

Maße: B 89 x T 193 x H 152 cm, Gewicht 136 kg  
Lauffläche B 50 x L 147 cm



HUR Laufband  
9"Farbbildschirm



## HUR Ellipsentrainer

### Standardausstattung

- 9"-LCD-Farbbildschirm
- Widerstandsstufen: 1-20
- Leistungsbereich 4-1100 W
- alen für optimalen Komfort
- integrierte Trittstufe reduziert die Aufstiegshöhe auf 19 cm
- integrierte seitliche Stehflächen ermöglichen ein isoliertes Training des Oberkörpers
- bewegliche Hebelarme mit konturierten Handgriffen
- patentierter 'Rollmentum'-Zentralantrieb - simuliert die natürliche Bewegung des Körpers
- Griffe mit integrierter Pulsmessung
- Nutzergewicht max. 226 kg

Maße: B 89 x T 173 x H 170 cm, Gewicht 170 kg  
Außenmaße bei Betrieb B 89 x T 193 cm



HUR Ellipsentrainer  
9"Farbbildschirm

# FPZ Muskulatur im Fokus



Steigern Sie Stundenumsatz, Versorgungsqualität  
und Mitarbeiterzufriedenheit

Das FPZ-Rückenkonzept ist einzigartig in Deutschland. Es bietet eine analyse- und gerätegestützte Trainingstherapie für Patienten mit chronischen [Rückenschmerzen](#), [Hüft- und Kniearthrose](#). [Osteoporose](#), [Long Covid](#) und [Krebs](#)..

Bis zu 24 Einheiten á 60 Minuten werden mit medizinischer Trainingstherapie, funktioneller Gymnastik, Online Training für zuhause und Online Unterweisung kombiniert. Die FPZ Therapie stützt sich auf wissenschaftliche und aktuelle Referenzdaten.



Trainingstherapie mit HUR  
von FPZ offiziell zugelassener Gerätehersteller

## Warum HUR-Geräte

- ca. 60 % kostengünstiger als bisher zugelassene Systeme
- weniger Platzbedarf und leichter als Wettbewerbsprodukte



## Kurz & knapp - Voreile für Ihre Praxis

- 90 Min. für Erst- und Abschlussbefund
- 2,5-facher Stundenumsatz durch Gruppentherapie
- Wissenschaftlich fundierte und nachhaltige Ergebnisse
- Mitarbeiterbindung und attraktive Arbeitsbedingungen
- Positionierung als modernes Therapiezentrum
- Netzwerk und Know-how durch FPZ Partnernetz
- 4 x mehr Therapiezeit als bei klassischer KGG
- Zusammenarbeit mit Ärzten - dank extrabudgetärer Verordnung
- Einsatz weiterer Berufsgruppen abrechnungsfähig
- Zugang zu 90 Selektivverträgen mit GKV und PKV

# THERAGIL PLUS

## Praxiskonzepte



### Trainingsmodule für Ihren wirtschaftlichen Erfolg

- FPZ
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Zertifizierte Kurse nach § 20 SGB V
- Gesundheitsangebot: Stoffwechselcenter
- T-RENA
- Freies Training mit Konzepten für HUR Trainingsgeräte
- Betriebliche Gesundheitsförderung

### Wir beraten Sie

- Analyse Ihrer aktuellen Situation
- Aufzeigen Ihrer individuellen Möglichkeiten
- Erstellen eines Umsetzungsplans
- Wirtschaftlichkeitsberechnung

### Wir unterstützen Sie

- Marketingpakete (Drucksachen und Online-Pakete)
- Werbematerial
- Unternehmensberatung
- Konzept- und Anwenderschulung



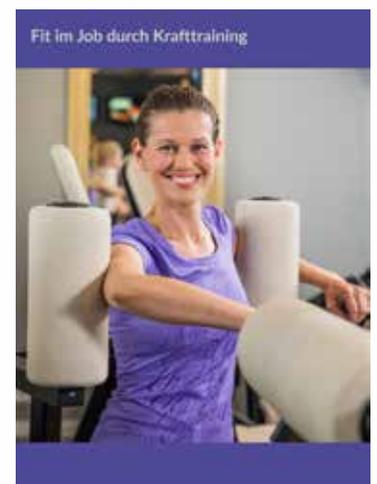
Wir haben drei § 20-Kurskonzepte zur Vorbeugung und Reduzierung gesundheitlicher Risiken für Sie erstellt. Unsere Kurse enthalten verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme mit Geräteinsatz. Sie sind von der ZPP zertifiziert und nach einer Konzepteinweisung für Sie sofort einsetzbar.



Präventives Rückenkräftigungstraining



Kraftvoll und stabil-  
Ihr Krafttraining für den ganzen Körper



Fit im Job durch Krafttraining

**Inklusive** Trainerhandbuch, Teilnehmerunterlagen, Dokumente, Trainingspläne und Konzepteinweisung.

# HUR Smart-Touch Geräte

## OBERKÖRPER



PUSH UP/PULL DOWN



CHEST PRESS



PECK DECK



OPTIMAL RHOMB



BICEPS TRICEPS



DIP SHRUG



LAT PULL

## RUMPF



ABDOMEN/BACK



BACK EXTENSION



TWIST



REHA TWIST

## BEINE



BODY EXTENSION



ADDUKTION/ABDUKTION



LEG EXTENSION/CURL



LEG PRESS REHA



LEG PRESS INCLINE



LEG PRESS CC

# HUR Smart-Touch Easy Access rollstuhlgerechte Trainingsgeräte

## OBERKÖRPER



EA PUSH UP/PULL DOWN



EA CHEST PRESS



EA PECK DECK



EA DIP SHRUG



EA LAT PULL



EA OPTIMAL RHOMB

## RUMPF



EA BICEPS TRICEPS



EA TWIST



EA ABDOMEN/BACK

## ZUGAPPARATE



PULLEY WANDMODELL



PULLEY STANDMODELL



PULLEY RUDERBANK



Medizinische Trainingsgeräte  
für ein Leben voller Kraft

HUR Deutschland GmbH

Carl-Benz-Str. 5

72250 Freudenstadt

Tel. + 49(0)7441 860 179-0 Fax + 49(0)7441 860 179-9

[info@hur-deutschland.de](mailto:info@hur-deutschland.de)

[www.hur-deutschland.de](http://www.hur-deutschland.de)