

# HUR Beweglichkeitstraining mit MINDZMOVE®

## BASIC GROVE

Der **BASIC GROVE** ermöglicht die Durchführung der wichtigsten Biokinematik-Übungen an einem einzigen Gerät, inkl. Rotation, und deckt somit alle Bewegungsdimensionen ab. Zudem können Sie ihn für unzählige weitere Übungen nutzen – komplett ohne lästiges Umbauen. Das bietet Ihnen und Ihren Klienten maximale Flexibilität bei minimalem Aufwand und geringstem Platzbedarf.

### WIRKUNG

Vordere Muskelkette,  
Hintere Muskelkette,  
Diagonale Muskelkette,  
Spirallinie

### FOKUS

Je nach Übung: HWS, BWS,  
LWS, Hüfte, Knie,  
Fuß/Sprunggelenk, Schulter,  
Ellbogen, Handgelenk,  
Rotation



MINDZMOVE®  
emotional movement



### EIGENSCHAFTEN

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten und Rundstab sind mehrfach geölt
- Gebogene Liegeform. Lordosepolster durch Klettverschluss abnehmbar
- Handgriffe in der seitlichen Liegeform
- Querstange zum Anbringen von Übungsbändern
- Polsterrollenbezug durch Reißverschluss auswechselbar
- Komfort-Kniepolster
- Rutschsicherer Fußblock

### GERÄTEEINSTELLUNGEN

- Einstellbare Kniefixierung mit Positionsmarkierung
- Einstellbarer Fußblock mit Positionsmarkierung
- Verschiedene Übungsausführungen durch Anstecken kleiner Rundpolster oben und seitlich am Gerät
- Bänderfixierung an der Querstange

### ZUBEHÖR

- Kissen und Bänderset

Polsterfarbe frei wählbar

Länge x Breite x Höhe (cm)

150 x 80 x 85

Gewicht

55 kg