

# HUR Beweglichkeitstraining mit MINDZMOVE®

## TRUNK

### WIRKUNG

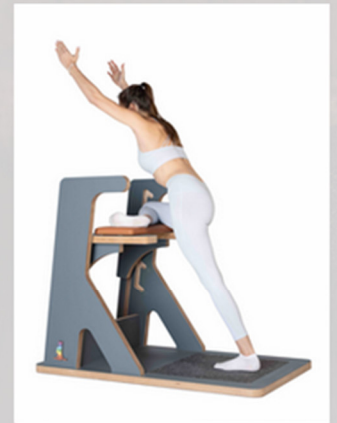
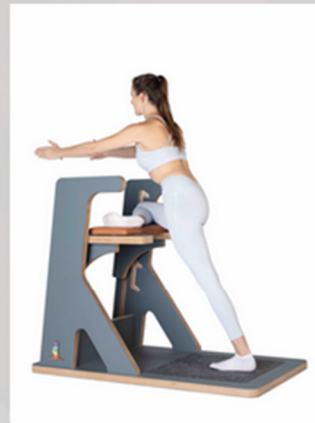
Hintere Muskelkette /  
Spirallinie

### FOKUS

Knie, Hüfte, LWS



MINDZMOVE®  
emotional movement



### EIGENSCHAFTEN

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten sind mehrfach geölt
- Sicherheitsschiene, verschleißfest und wartungsfrei
- Rutschsichere Bodeneinlage

### GERÄTEEINSTELLUNGEN

- Trainingshöhe über einfaches Verstell-System wählbar
- Positionsmarkierung für die Trainingshöhe
- Einstellbare Kniefixierung mit Positionsmarkierung

**Basisgerät für das mentale Umsetzungskonzept**  
**Polsterfarbe frei wählbar**

### Länger Breite x Höhe (cm)

140 x 80 x 114

### Gewicht

50 kg