

HUR Beweglichkeitstraining mit MINDZMOVE®

SHOOT

WIRKUNG

Hintere Muskelkette

FOKUS

Fuß/ Sprunggelenk, Knie



EIGENSCHAFTEN

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten und Rundstäbe sind mehrfach geölt
- Rutschsicherer Fußblock

GERÄTEEINSTELLUNGEN

- Einstellbarer Fußblock mit Positionsmarkierung

Basisgerät für das mentale Umsetzungskonzept

Länge x Breite x Höhe (cm)

142 x 80 x 114

Gewicht

50 kg



MINDZMOVE®
emotional movement