

# HUR Beweglichkeitstraining mit MINDZMOVE®

## SHOOT

### WIRKUNG

Hintere Muskelkette

### FOKUS

Fuß/ Sprunggelenk, Knie



### EIGENSCHAFTEN

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten und Rundstäbe sind mehrfach geölt
- Rutschsicherer Fußblock

### GERÄTEEINSTELLUNGEN

- Einstellbarer Fußblock mit Positionsmarkierung

**Basisgerät für das mentale Umsetzungskonzept**

### Länge x Breite x Höhe (cm)

142 x 80 x 114

### Gewicht

50 kg



MINDZMOVE®  
emotional movement