

HUR Beweglichkeitstraining mit MINDZMOVE®

BARK

WIRKUNG

Vordere Muskelkette

FOKUS

Fuß/ Sprunggelenk, Knie,
Hüfte, LWS, BWS



MINDZMOVE®
emotional movement



EIGENSCHAFTEN

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten und Rundstäbe sind mehrfach geölt

GERÄTEEINSTELLUNGEN

- 3 verschiedene Fußpositionen für unterschiedliche Körpergrößen

Basisgerät für das mentale Umsetzungskonzept

Länger Breite x Höhe (cm)

140 x 80 x 95

Gewicht

45 kg