§20-Präventionskurs – BGF – Medizinische Trainingsgeräte

HUR deckt die volle Angebotspalette für Physiotherapeuten ab

Thomas Lampart I HUR Deutschland

Die Gesundheitsförderung gehört zu den wichtigsten Bausteinen im betrieblichen Gesundheitsmanagement und ist mehr als rückenschonende Bürostühle und vegetarische Kost in der Kantine. Die ganzheitliche Firmenstrategie setzt sich zusammen aus Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, Verbesserung der Führungs- und Unternehmenskultur, des Betriebsklimas und der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf. Im Bereich Prävention und Muskelkräftigung kann die Firma HUR Physiotherapeuten beim Angebot von BGF-Maßnahmen für Firmen unterstützen.

Der Medizinproduktehersteller HUR stellt seit über 30 Jahren Krafttrainingsgeräte her. Der besondere Vorteil dabei ist die Widerstandserzeugung durch Druckluft, aber auch das Konstruktionsprinzip, welches sich an der Biomechanik des menschlichen Muskel-Gelenk-Systems orientiert (Natural Transmission System). Dadurch kann der Widerstand sehr fein auf 100 Gramm Genauigkeit eingestellt werden. Gelenke werden geschont und Überlastungen vermieden. Durch die kleinflächige Bauweise und oft vorhandene Doppelfunktion besteht die Möglichkeit, auch bei geringem Platzangebot ausreichend Trainingsstationen für KGG, MTT oder für das freie Training im Selbstzahlerbereich anzubieten.

Modernes Training – sanft und effektiv zugleich

Die neueste Gerätegeneration SmartTouch-Hi5 ist eine Kombination aus medizinischen Trainingsgeräten und einem computergesteuerten Trainingssystem — ein ganzheitliches, evidenzbasiertes Trainings- und Rehabilitationserlebnis für den Kunden und ein perfekt automatisiertes Verwaltungstool für Klinik- und Praxisbetreiber. Der 10-Zoll-Touchscreen-Bildschirm ist einfach zu bedienen und führt den Nutzer mit seinem übersichtlichen Display durch sein Training. Die Anmeldung startet berührungslos mit einem RFID-Transponder. Das Übungsprogramm wird automatisch abgerufen und eingestellt – ebenso wie die optimale Trainingsposition der Sitzhöhe sowie der Position der Rückenlehne und Hebelarme. Einstiegs- und Haltevorrichtungen

und der Bewegungsbegrenzer bieten mehr Sicherheit für eine bessere Rehabilitation.

Eine integrierte Leistungsmessung zeigt nach jeder Wiederholung die Muskelleistung – ein wichtiger Parameter, um die funktionellen Fähigkeiten zu verbessern. Durch die Möglichkeit, das Bewegungsausmaß festzulegen und anzuzeigen, kann im individuellen und optimalen Bewegungsbereich trainiert werden. Die Maximalkraftmessung schafft dabei die Basis, um im Rahmen der Prävention Muskelkraft aufzubauen. Die Geräte bieten außerdem die Möglichkeit zum Schnellkrafttraining.

Vorteile für Betreiber, Trainer und Nutzer

Intelligente Systeme bieten bessere Ergebnisse und betriebliche Vorteile. Die Smart-Touch-Hi5-Krafttrainingsgeräte bieten Prozesse und Konzepte für bessere Trainings- und Rehabilitationsergebnisse und noch mehr betriebliche Vorteile für die Einrichtung. Der Betreiber hat durch sie außerdem einen Wettbewerbsvorteil. Er kann mithilfe des Systems die Trainingsfortschritte überwachen, Personalressourcen einsparen und automatisch eine Dokumentation über den Fortschritt der Patienten erstellen.

Auch der Trainer profitiert von Hi5, da sich neue Nutzer schneller einweisen lassen. Außerdem entfallen Schreib- und Routinearbeiten. Der Widerstand lässt sich im Einklang mit dem Trainingsfortschritt automatisch steigern. Zudem stellt das System Dokumente für die Nachverfolgung des Trainingsfortschritts bereit. So bleibt dem Trainer mehr Zeit für Patienten, die wirklich Hilfe benötigen. Für Benutzer ergeben sich ebenfalls Vorteile: Sie können völlig unabhängig trainieren und gewinnen eine höhere Selbstständigkeit. Die Geräte sind leicht zugänglich und stellen sich automatisch ein. Dabei rücken der Sitz und die Hebelarme in die hinterlegte Trainingsposition. Auch der Widerstand und die Wiederholungszahl werden vom System abgerufen und starten mit dem abgespeicherten Wert des jeweilig Trainierenden. Die Software zeigt Anweisungen, Trainingsziele und Rückmeldungen zum Fortschritt an. So ist das Erreichte sofort greifbar und sorgt für zusätzliche Motivation.

Zertifizierte §20-Kurse fix und fertig zur Nutzung

Zum Thema § 20 kann HUR gleich drei zertifizierte Kurskonzepte anbieten: „Präventives Rückenkräftigungstraining“, „inBalance – standhaft bleiben“ und „Starker Rücken – fit im Job“, über den wir Ihnen bereits in der Ausgabe 62/2019 berichteten. Durch die Kooperation von HUR und AGR können Sie von attraktiven Sonderkonditionen des §20-Kurses und auf das Marketingpaket für die BGF-Maßnahme profitieren.

Gesundheitsförderung macht Unternehmen wettbewerbsfähiger

Unter der Marke „your benfit” bietet Ihnen HUR ein umfangreiches und perfekt abgestimmtes Konzept, das Sie bei Einführung und Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Firmen unterstützt. Im Marketingpaket sind Argumentationshilfen, Flyer und eine Präsentation enthalten, welche die Ansprache der Firmen im Umkreis Ihrer Praxis enorm erleichtert. Darüber hinaus ist der AGR-Fernlehrgang „Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention“ enthalten, falls Sie diesen noch nicht absolviert haben.

Fragen zum §20-Kurskonzept, zu BGF-Maßnahmen oder Trainingsgeräten beantworten Ihnen die Mitarbeiter von HUR gern.

Kontaktinformationen

HUR Deutschland
Thomas Lampart
72250 Freudenstadt
Tel.: 07441 860179-0
info@hur-deutschland.de
www.hur-deutschland.de