

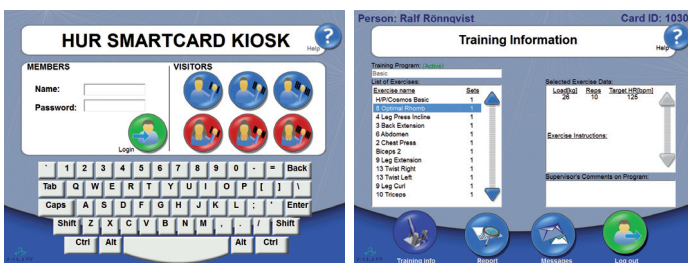
HUR SmartCard Kiosk Anleitung

Nutzen Sie entweder das individuelle oder das allgemeine Trainingsprogramm mit der Funktion "Trainingsauswahl"

Persönliches Training Programm

Anmelden und das Programm auswählen

- 1 SmartCard in den Kartenleser einlegen
- 2 Benutzername in das Feld "Name" eingeben
- 3 "Passwort" eingeben.
- 4 Auf "Anmelden" klicken
- 5 Wenn das Feld "Trainingsinformation" erscheint, wählen Sie das Programm und klicken Sie auf "Auf Karte schreiben"



Persönliches Trainingsprogramm – Auf Karte schreiben

- 1 Klick auf "Auf Karte schreiben"
- 2 Warten Sie bis die Meldung "Auf Karte schreiben erfolgreich" erscheint
- 3 Karte aus dem Kartenleser entnehmen
- 4 Das Trainingsprogramm wurde auf der Karte gespeichert, Sie können mit dem Training beginnen.

Nach dem Training

- 1 SmartCard in den Kartenleser einlegen
"Abmeldung Trainingsinformation" wird geöffnet
- 2 Mit einem Klick auf "Bericht" erscheinen alle Trainingsinformationen
- 3 Klicken Sie auf "Abmelden" und entnehmen Sie die Karte

Vorinstallierte Trainingsprogramme

Nutzen Sie ein vorinstalliertes Trainingsprogramm, wenn Sie kein persönliches Trainingsprogramm oder kein persönliches Kundenkonto haben

Blau = Basis Programm für Männer
Rot = Basis Programm für Frauen

Die Abbildung der Hanteln zeigt die Trainingsebenen

Vorinstalliertes Trainingsprogramm – Auf Karte speichern

- 1 Klick auf "Auf Karte schreiben"
- 2 Warten Sie bis die Meldung "Auf Karte schreiben erfolgreich" erscheint
- 3 Karte aus dem Kartenleser entnehmen
- 4 Das Trainingsprogramm wurde auf der Karte gespeichert, Sie können mit dem Training beginnen

Nach dem Training

- 1 SmartCard in den Kartenleser einlegen
"Abmeldung Trainingsinformation" wird geöffnet
- 2 Mit einem Klick auf "Bericht" erscheinen alle Trainingsinformationen
- 3 Klicken Sie "Abmelden" und entnehmen Sie die Karte

