

HWA®

H E A L T H & F I T N E S S
E Q U I P M E N T

Performance Recorder 9100 Analyse-Software

Benutzerhandbuch

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG	4
1.1	ÜBERBLICK	4
1.2	LEISTUNGSMERKMALE	4
1.3	SYSTEMANFORDERUNGEN	5
1.4	INSTALLATION DES HUR PERFORMANCE RECORDER 9100	5
1.5	VERBINDEN DES PERFORMANCE RECORDER	5
1.5.1	9100 Einheit	5
1.5.2	9200 Einheit	6
1.6	KALIBRIEREN DES PERFORMANCE RECORDER	6
2	PROGRAMMEINSTELLUNGEN.....	7
3	VERWALTUNG DER DATENBANK	8
3.1	STRUKTUR DER DATENBANK.....	8
3.2	ANZEIGEN DER GRUPPEN-/PERSONENDATENBANK	8
3.2.1	Suchen von Personen in der Datenbank	9
3.2.2	Hinzufügen, Entfernen und Verwalten von Gruppendaten	10
3.2.3	Hinzufügen, Entfernen und Verwalten von Personendaten.....	11
4	VERWALTUNG DER ÜBUNGSDATENBANK.....	12
4.1	STRUKTUR DER ÜBUNGSDATENBANK	12
4.2	DURCHSUCHEN UND VERWALTEN DER ÜBUNGSDATENBANK.....	12
4.2.1	Hinzufügen einer Übung	13
4.2.2	Entfernen einer Übung.....	13
5	VERWALTUNG DER REHAB LINE GERÄTEDATENBANK.....	14
5.1	STRUKTUR DER GERÄTEDATENBANK	14
5.2	ANZEIGEN DER GERÄTEDATENBANK	14
5.3	HINZUFÜGEN EINES GERÄTES IN DER DATENBANK	15
5.4	ENTFERNEN EINES GERÄTES AUS DER DATENBANK	15
5.5	VERWALTEN VON BESTEHENDEN GERÄTEN IN DER DATENBANK.....	16
6	TESTDURCHFÜHRUNG.....	17
6.1	VORBEREITUNGEN.....	17
6.1.1	Wählen des Testprotokolls	17
6.1.2	Erstellen eines neuen Tests – manuell, isometrisch, Rehab Line oder allgemeine Datenerhebung.....	17
6.1.3	Auswählen der Person	18
6.1.4	Auswählen der Übung.....	19
6.1.4.1	Manuell, Isometrisch und Datenerwerb	19
6.1.4.2	Rehab Line	20
6.2	ERSTELLEN EINES MANUELLEN TESTS	21
6.2.1	Erstellen und Speichern des Tests.....	21
6.2.2	Beenden des Tests	21
6.3	ERSTELLEN EINES ISOMETRISCHEN TESTS	22
6.3.1	Erstellen und Speichern des Tests.....	22
6.3.2	Beenden des Tests	22
6.4	ERSTELLEN EINES REHAB LINE TESTS.....	23
6.4.1	Erstellen und Speichern des Tests.....	24
6.4.1.1	Verbindungstyp: Manuell	24
6.4.1.2	Computerverbindung	25
6.4.1.3	Alle Tests (klinisch)	26
7	ANALYSIEREN UND VERGLEICHEN VON TESTERGEBNISSEN	27
7.1	ÖFFNEN DES ANALYSEFENSTERS.....	27
7.1.1	Auswählen der Person	27
7.2	ANALYSE EINES EINZELNEN TESTS.....	28
7.2.1	Manuell.....	28
7.2.2	Isometrisch.....	29

7.2.3	<i>Rehab Line</i>	30
8	VERGLEICH	31
8.1	AUSWAHL	31
8.2	VERGLEICH	32

1 Einleitung

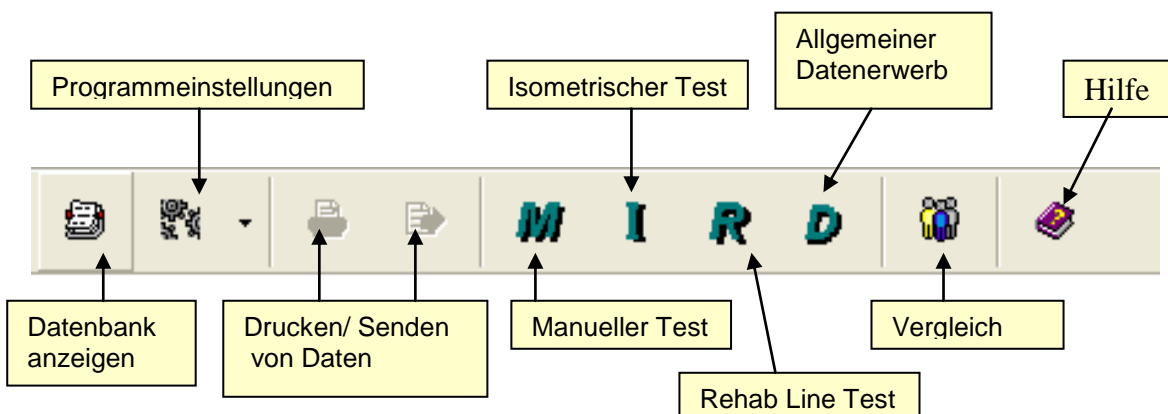
1.1 Überblick

Herzlich Willkommen bei der **Hur Performance Recorder 9100 Software**. Die Performance Recorder 9100 Software ist Ihr starker Partner, wenn es um das Speichern, Analysieren und Vergleichen von Testergebnissen geht, die sie über Ihren **Hur Performance Recorder** (HUR Kraftmesser) erstellt haben. Die Software hilft Ihnen auch, Personen und Gruppen logisch zu organisieren.

Dieses Handbuch beschreibt die Leistungsmerkmale der Performance Recorder 9100 Software sowie ihre Handhabung für Ihren persönlichen effizienten und optimalen Trainingserfolg. Viel Spaß beim Testen!

1.2 Leistungsmerkmale

- manuelle, isometrische und Rehab Line Testprotokolle
- Allgemeiner Datenerwerb
- Performance Recorder 9000 Serien Kalibrierungsanschluss
- Zubehördatenbank
- Datenbank für Personen und Gruppen
- Speicherung der Testergebnisse für die spätere Analyse und Auswertung
- Drucken von gespeicherten Testberichten
- Personenbezogener Testergebnisvergleich
- Gruppenbezogener Testergebnisvergleich



1.3 Systemanforderungen

Folgende Hard- und Softwareanforderungen werden für die Installation der **Performance Recorder 9100 Software** benötigt:

- Betriebssystem Microsoft Windows 95/98/Me/2000/Xp oder Microsoft NT Workstation 4.0
- Bildschirmauflösung von 800*600 oder höher (1024*768 wird empfohlen)
- Pentium 90 MHz Prozessor (schneller wird empfohlen)
- 32 MB RAM Arbeitsspeicher (mehr wird empfohlen)
- Drucker wird empfohlen, ist aber keine Pflichtvoraussetzung
- CD-ROM-Laufwerk

1.4 Installation des Hur Performance Recorder 9100

Bei der Installation der **Performance Recorder 9100 Software** gehen Sie bitte folgendermaßen vor:

- Legen Sie die **Performance Recorder 9100** CD-ROM in das CD-ROM-Laufwerk ein.
- Falls Sie eine CD-ROM-Version benutzen, sollte das Installationsprogramm automatisch starten. Falls nicht, gehen Sie über "Arbeitsplatz", Doppelklick auf "DVD/CD-RW-Laufwerk" und Doppelklick auf "setup.exe".
- Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1.5 Verbinden des Performance Recorder

1.5.1 9100 Einheit

Bei der Verbindung der Performance Recorder 9100 Einheit mit Ihrem Computer gehen Sie bitte folgendermaßen vor:

- Verbinden Sie die Performance Recorder 9100 Einheit über das mitgelieferte Kabel über eine freie Com-Schnittstelle mit Ihrem Computer (nur empfohlen für die Kalibrierung der Standardversion).
- Starten Sie die Performance Recorder 9100 Analyse-Software.
- Prüfen Sie über das Fenster 'Einstellungen', dass die richtige Com-Schnittstelle gewählt wurde. Siehe auch Kapitel 2 Programmeinstellungen.

Falls Sie Windows 98 zur Verbesserung der Verbindungszuverlässigkeit nutzen, können Sie die Datenübertragungseinstellungen an der Com-Schnittstelle von *Xon/Xoff* auf *keine* verändern.

1.5.2 9200 Einheit

Bei der Verbindung der Performance Recorder 9200 Einheit mit Ihrem Computer gehen Sie bitte folgendermaßen vor:

- Verbinden Sie die Performance Recorder 9200 Einheit über das mitgelieferte Kabel über eine freie USB-Schnittstelle mit Ihrem Computer.
- Windows erkennt die neue Hardware und fragt nach der Treibersoftware.
- Die Treibersoftware finden Sie auf der Performance Recorder 9100 Analyse-Software-CD oder über C:/Programme/HUR Labs/Performance Recorder 9100 Analysis Software/Drivers. In dem Ordner finden Sie weitere Informationen über die Treibersoftware.
- Windows sucht dann automatisch nach der geeigneten Treibersoftware auf der CD.
- Die Treibersoftware modifiziert die USB-Schnittstelle zu einer Com-Schnittstelle bei der Benutzung der Performance Recorder 9200 Einheit. Beachten Sie, dass Sie trotz alledem unter Einstellungen, die richtige Com-Schnittstelle auswählen müssen.
- Prüfen Sie über das Fenster 'Einstellungen', dass die richtige Com-Schnittstelle gewählt wurde. Die Richtigkeit der Com-Schnittstelle prüfen Sie über Gerätemanager -> Schnittstellen (COM und LPT) -> USB-Schnittstelle (Nummer der Com-Schnittstelle).

1.6 Kalibrieren des Performance Recorder

Das Kalibrieren ist notwendig, um die Testergebnisse Ihres Performance Recorder zuverlässig zu machen. Im Allgemeinen besteht keine Notwendigkeit, den Performance Recorder sehr oft erneut zu kalibrieren (Re-Kalibrierung).

Um den Performance Recorder zu kalibrieren, gehen Sie auf **'Kalibrierung | Kalibrieren'** und folgen Sie den Anweisungen.

2 Programmeinstellungen

Damit der **Performance Recorder** richtig funktioniert, müssen einige Einstellungen im Programm-Menü vorgenommen werden. Die Einstellungen können über das **‘Einstellungen’**-Fenster eingegeben werden, welches Sie über **‘Datei|Einstellungen’** im Hauptmenü öffnen. Das **‘Einstellungen’**-Fenster sehen Sie in **ABBILDUNG 1**.

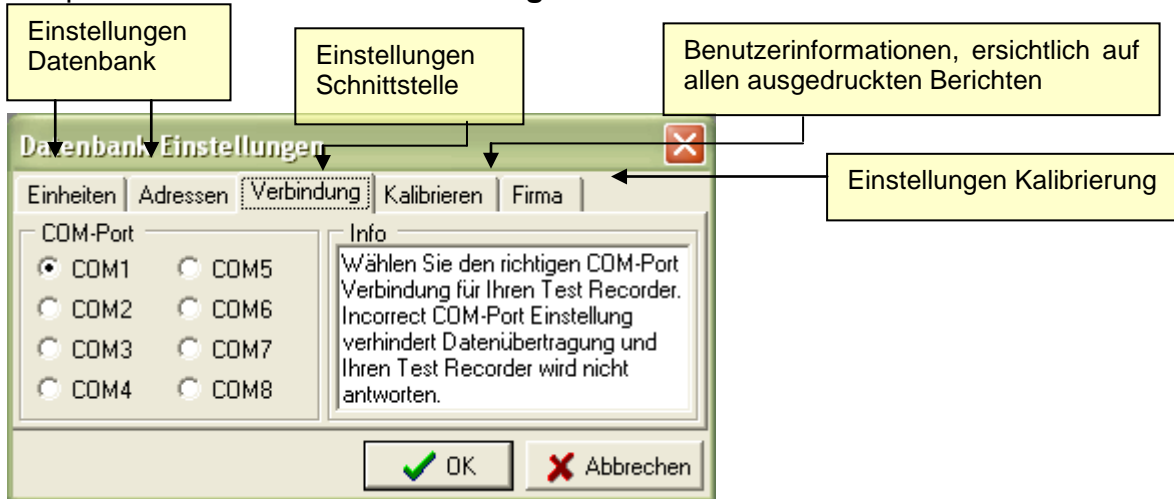


ABBILDUNG 1: FENSTER EINSTELLUNGEN

Das Fenster **‘Einstellungen’** zeigt die Einstellungen des Programms. Alle Personenangaben finden Sie unter **‘Personen’**. Unter **‘Verbindung’** können Sie die jeweilige Com-Schnittstelle für das adäquate Funktionieren Ihres Performance Recorder auswählen. Gehen Sie auf **‘Kalibrierung’**, um das zu vernachlässigende Kalibrierungsgewicht einzugeben. Unter **‘Einheiten’** haben Sie die Möglichkeit, zwischen SI und US Einheiten bei der Messung zu wählen.

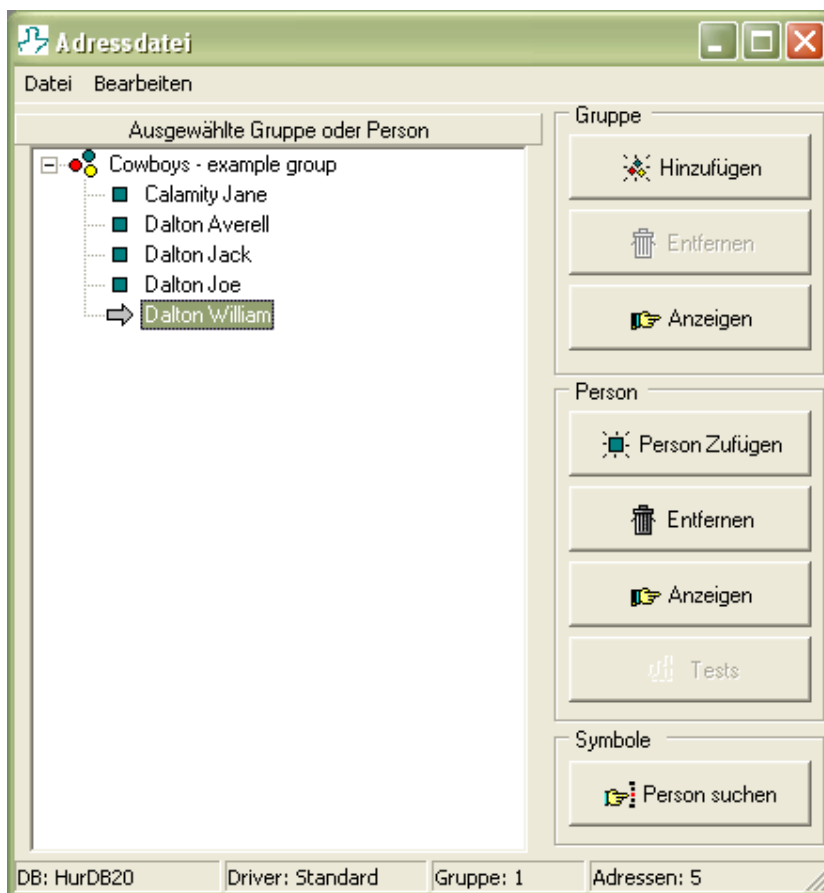
3 Verwaltung der Datenbank

3.1 Struktur der Datenbank

Die Datenbank der **HUR Performance Recorder 9100 Software** gliedert sich in Gruppen, Personen, Tests und Ausrüstung/Zubehör. Diese Struktur hilft Ihnen, Personen und Tests logisch zu organisieren, wie dies bereits mit der Systematisierung Ihrer Dateien in Unterverzeichnisse auf Ihrer bestehenden Festplatte geschehen ist.

3.2 Anzeigen der Gruppen-/Personendatenbank

Das **Inhaltsverzeichnis der Gruppen-/Personendatenbank** kann über 'Datei | Adresdaten anzeigen' aufgerufen werden. Es erscheint dann ein Fenster des 'Adressverzeichnis':



Tip: Zum Auswählen einer Person können Sie ebenfalls über die Suchoption gehen, beschrieben in Kapitel 3.2.1 *Suchen von Personen in der Datenbank*

ABBILDUNG 2: GRUPPEN- / PERSONENDATENBANK

3.2.1 Suchen von Personen in der Datenbank

Das Suchen von Personen in der Datenbank wird durch das Klicken auf **Suchen** erleichtert. Ein Suchfenster (ABBILDUNG 3) erscheint:

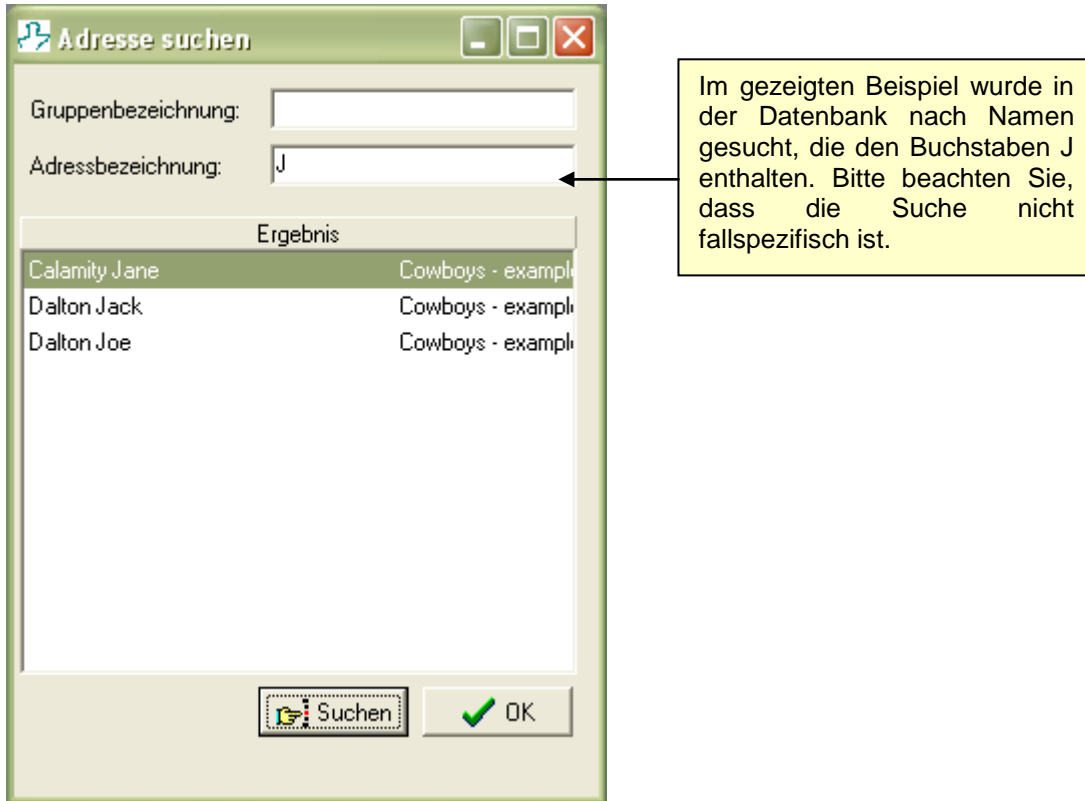


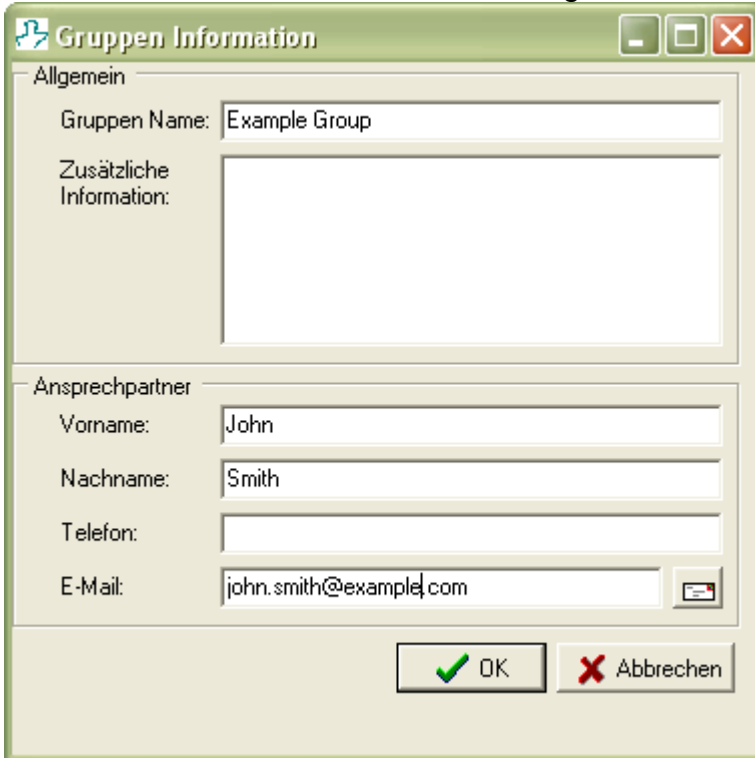
ABBILDUNG 3: PERSONENSUCHE

Tragen Sie die bekannten Informationen zur Person, die Sie suchen, in die oberen Felder des geöffneten Fensters ein und klicken Sie dann auf **Suchen**. Felder, die frei bleiben, werden bei den Suchkriterien nicht berücksichtigt. Die **'Suchergebnisse'** werden im Ergebnisfenster angezeigt. Mit dem Anklicken eines Personennamens lokalisieren Sie die Person in der Gruppen-/Personendatenbank (siehe ABBILDUNG 2). Ein Doppelklicken auf den Personennamen wählt diese Person aus und schließt gleichzeitig das Suchfenster. Dies ist der schnellste und einfachste Weg, eine bestimmte Person in der Datenbank ausfindig zu machen.

3.2.2 Hinzufügen, Entfernen und Verwalten von Gruppendaten

Eine neue Gruppe kann über das Feld **Neue Gruppe hinzufügen** angelegt werden. Ein Dialogfeld öffnet sich, in das Informationen zur neuen Gruppe eingegeben werden können (ABBILDUNG 4).

Informationen zu einer bestimmten Gruppe können angezeigt und/oder bearbeitet werden, indem man die Gruppe aus dem Dateiverzeichnis selektiert und dann auf **Infoanzeige / Bearbeiten der Gruppe** klickt. Das Dialogfenster mit den entsprechenden Gruppeninformationen erscheint und kann im folgenden bearbeitet werden.



The image shows a dialog box titled "Gruppen Information". It has a title bar with a green icon and standard window controls (minimize, maximize, close). The dialog is divided into two sections: "Allgemein" and "Ansprechpartner".

In the "Allgemein" section, there is a "Gruppen Name:" field containing "Example Group" and a larger "Zusätzliche Information:" text area.

In the "Ansprechpartner" section, there are four fields: "Vorname:" (John), "Nachname:" (Smith), "Telefon:" (empty), and "E-Mail:" (john.smith@example.com). There is a small icon to the right of the E-Mail field.

At the bottom of the dialog, there are two buttons: "OK" (with a green checkmark) and "Abbrechen" (with a red X).

ABBILDUNG 4: GRUPPENINFORMATION

Eine Gruppe kann aus dem Verzeichnis entfernt werden, indem man die Gruppe aus dem Datenverzeichnis selektiert (markiert) und dann auf **Gruppe löschen** klickt. Bitte beachten Sie, dass eine Gruppe, die Personen enthält, nicht gelöscht werden kann. Um solch eine Gruppe zu löschen, müssen Sie zunächst alle Personen aus der Gruppe entfernen, wie im nächsten Kapitel beschrieben.

3.2.3 Hinzufügen, Entfernen und Verwalten von Personendaten

Eine neue Person kann einer speziellen Gruppe hinzugefügt werden, indem man die benötigte Gruppe markiert und dann auf **Neue Person hinzufügen** klickt. Ein Dialogfeld öffnet sich, in das Informationen über die neue Person eingegeben werden können (ABBILDUNG 5).

Informationen zu einer bestimmten Person können angezeigt und/oder bearbeitet werden, indem man die Person markiert und auf **Person / Infoanzeige** klickt. Das Dialogfeld mit den entsprechenden Daten wird angezeigt und kann im folgenden bearbeitet werden.

The screenshot shows a dialog box titled "Adress-Information" with a green border and standard window controls. It is organized into two main sections:

- Allgemein:** This section contains several text input fields: "Vorname" (Jack), "Nachname" (Dalton), "Strasse Nummer" (Cactus Road 4), "Ort" (Houston), "PLZ" (02937), "Land" (United States), "Telefon", and "E-Mail" (jack@wildwest.com).
- Physische Merkmale:** This section includes spinners for "Größe [ft, in]" (5 and 7), a radio button for "Geschlecht" (Männlich selected), a spinner for "Gewicht [lb]" (171), and a dropdown menu for "Geburtstag" (13. 6. 1957). There is also a text area for "Zusätzliche Informationen".

At the bottom of the dialog, there are two buttons: "OK" (with a green checkmark) and "Abbrechen" (with a red X).

ABBILDUNG 5: PERSONENINFORMATION

Eine Person kann aus dem Verzeichnis entfernt werden, indem man die Person mit der Maus markiert und dann auf **Person löschen** klickt.

Bitte beachten Sie, dass eine Person, die mit Tests in der Datenbank geführt wird, nicht gelöscht werden kann. Um solch eine Person zu löschen, müssen Sie zunächst alle Tests der Person entfernen (siehe Kapitel 5 Verwaltung der Rehab Line Gerätedatenbank).

4 Verwaltung der Übungsdatenbank

4.1 Struktur der Übungsdatenbank

Die Übungsdatenbank besteht aus verschiedenen Übungstypen. Alle spezifischen Übungs-Informationen (Typ, Name, Eigenschaften) sind hier gespeichert. Diese Übungen können sowohl für das Erstellen von manuellen und isometrischen Tests als auch für das Erstellen von allgemeinen Datentests genutzt werden.

4.2 Durchsuchen und Verwalten der Übungsdatenbank

Wählen Sie 'Test | Verwalten | Übungsliste', um den 'Übungsverwalter' zu öffnen.

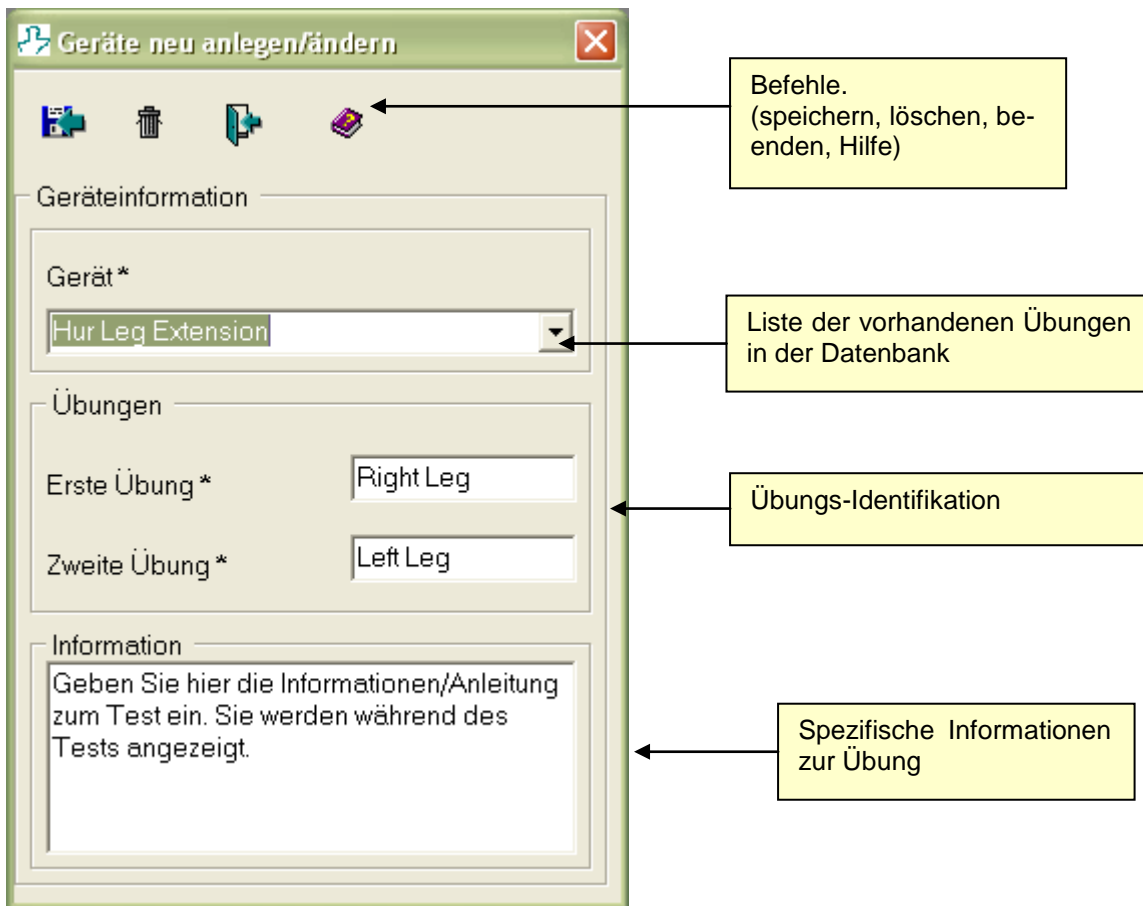


ABBILDUNG 6: ÜBUNGSVERWALTER

4.2.1 Hinzufügen einer Übung

Geben Sie alle fehlenden Informationen ein (notwendige Felder sind mit * markiert). Angaben im Feld 'Info' sind nicht verpflichtend, es wird aber empfohlen. Diese Beschreibung wird während des Tests angezeigt. Nachdem Sie alle Angaben gemacht haben, klicken Sie auf **Speichern**.

4.2.2 Entfernen einer Übung

Geben Sie den Übungsnamen ein, der aus dem Feld '**Name der Übung**' gelöscht werden soll. Sie können die Übung auch aus dem Rollmenü des Übungsfensters markieren. Übungen, die mit Tests in der Datenbank geführt werden, können nicht gelöscht werden, bevor nicht alle Tests zuerst gelöscht wurden!

5 Verwaltung der Rehab Line Gerätedatenbank

5.1 Struktur der Gerätedatenbank

Die Gerätedatenbank besteht aus verschiedenen Gerätetypen. Alle spezifischen Geräte-Informationen (Typ, Name, Eigenschaften) sind hier gespeichert.

5.2 Anzeigen der Gerätedatenbank

Der Inhalt der Gerätedatenbank wird angezeigt, wenn Sie **'Datei|Einstellungen|GeräteInfo'** aus dem Hauptmenü wählen. Folgendes Fenster erscheint (ABBILDUNG 7).

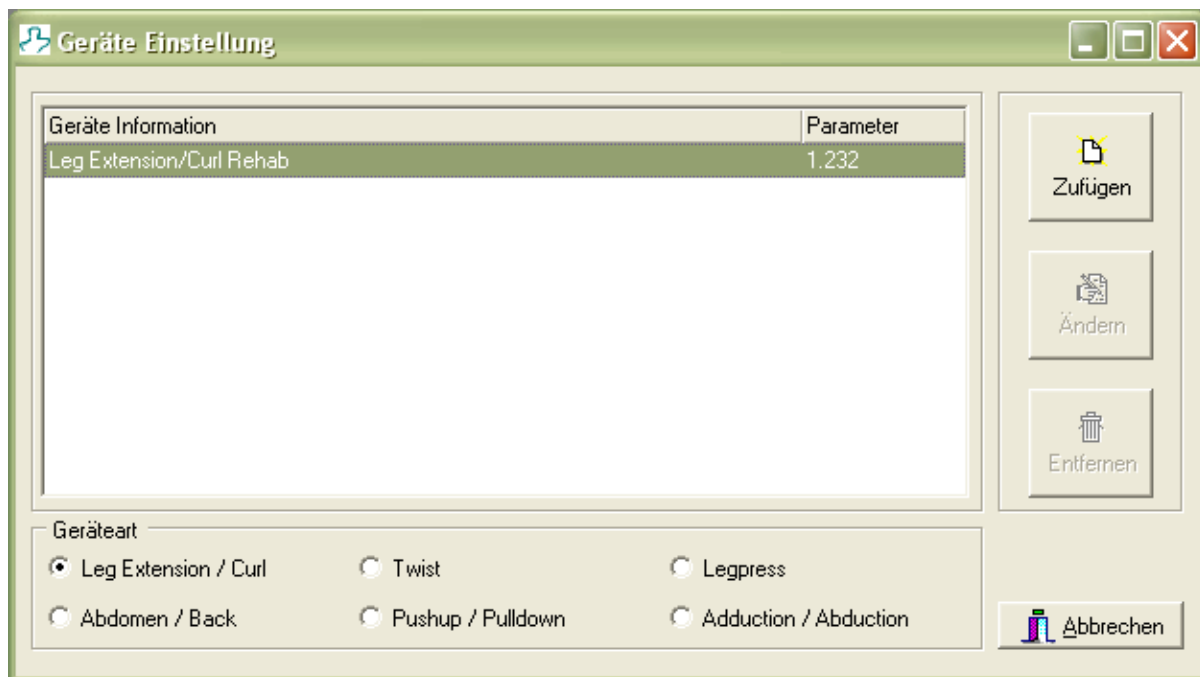


ABBILDUNG 7: GERÄTEEINSTELLUNGEN

Die Geräte sind nach Typ geordnet. Um die Daten eines Gerätes anzuzeigen, wählen Sie einfach den entsprechenden Radio Button im **'Gerätetyp'**-Feld.

Die Geräte-Identifikation (vom Benutzer definiert) wird angezeigt, zusätzlich die **Parameterwerte**, um die aktuelle Kraft oder das Moment vom Kraftsensor zu berechnen.

5.3 Hinzufügen eines Gerätes in der Datenbank

Um ein Gerät in der Datenbank hinzuzufügen, klicken Sie zuerst den **Hinzufügen** Button im **‘Geräteinstellungen’**-Fenster. Es erscheint folgender Eingabedialog (ABBILDUNG 8).

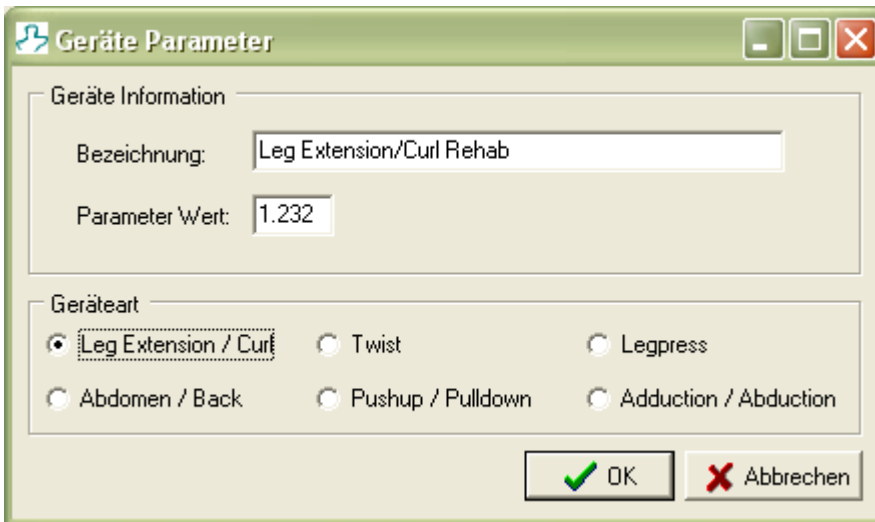


ABBILDUNG 8: HINZUFÜGEN EINES GERÄTES

Geben Sie dem Gerät zuerst einen Namen (Spitzname, Identifikationsnummer, etc.), um es von Geräten des gleichen Typs unterscheiden zu können. Danach geben Sie den **Parameterwert** im entsprechenden Eingabefenster ein, der mit jedem Hur Rehab Line-Gerät mitgeliefert wird. Zuletzt wählen Sie den Gerätetyp aus. Klicken Sie **OK** und das Gerät ist zur Datenbank hinzugefügt.

5.4 Entfernen eines Gerätes aus der Datenbank

Falls noch nicht geöffnet, öffnen Sie das **‘Geräteinstellungen’**-Fenster über **‘Datei|Einstellungen|GeräteInfo’** aus dem Hauptmenü. Wählen Sie das zu löschende Gerät aus und klicken Sie **Löschen**. Nach der Bestätigung ist das Gerät aus der Datenbank entfernt, **wenn sich keine Tests in der Datenbank befinden, die mit diesem Gerät gemacht wurden**. Falls irgendwelche Tests in der Datenbank existieren, die mit diesem Gerät gemacht wurden, erscheint eine Warnung und das Entfernen wird zunächst abgebrochen.

5.5 Verwalten von bestehenden Geräten in der Datenbank

Falls noch nicht geöffnet, öffnen Sie das **'Geräteeinstellungen'**-Fenster über **'Datei|Einstellungen|GeräteInfo'** aus dem Hauptmenü. Wählen Sie das zu modifizierende Gerät aus und klicken Sie **Ändern**. Folgendes Fenster erscheint (ABBILDUNG 9).

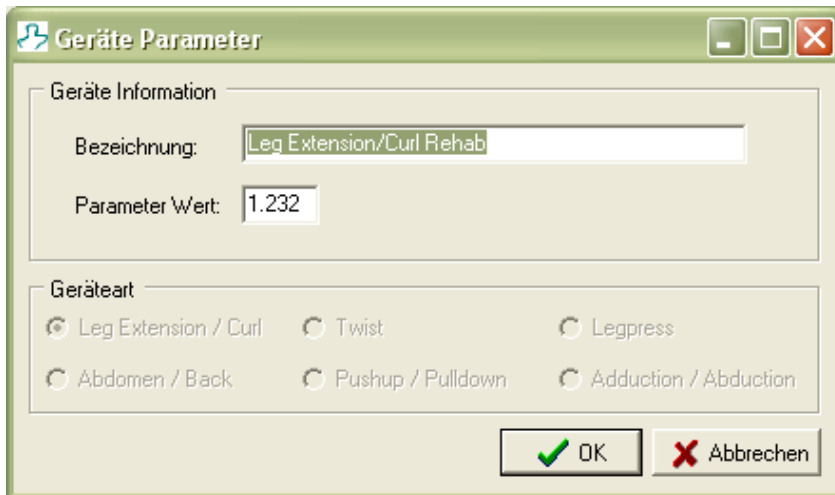


ABBILDUNG 9: GERÄTEMODIFIKATION

Geben Sie den neuen Namen und/oder den Parameterwert ein. Danach klicken Sie **OK**, und die Geräteinformation ist aktualisiert.

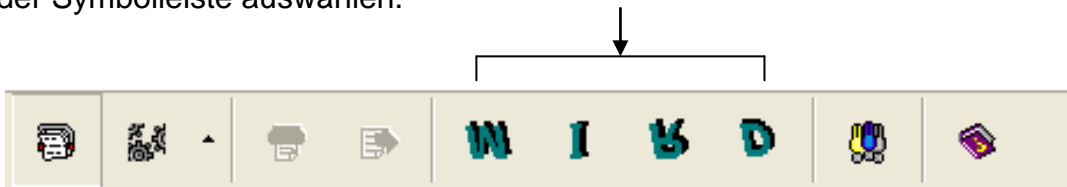
Anmerkung: Beachten Sie, dass ein Verändern der Geräteparameter alle Testergebnisse, die mit diesem Gerät gemacht wurden und noch werden, verändert.

6 Testdurchführung

6.1 Vorbereitungen

6.1.1 Wählen des Testprotokolls

Wählen Sie aus dem Hauptmenü '**Test**' der aufgezeigten Liste das für Sie geeignete Testprotokoll. Sie können das entsprechende Protokoll auch direkt über das Symbol aus der Symbolleiste auswählen.



6.1.2 Erstellen eines neuen Tests – manuell, isometrisch, Rehab Line oder allgemeine Datenerhebung

Wählen Sie den gewünschten Testtyp aus dem Hauptmenü zum Erstellen eines neuen Tests. Im Anschluss daran müssen Sie Übung und Testperson auswählen.

6.1.3 Auswählen der Person

Die zu testende Person wählen Sie aus dem **'Person wählen'**-Fenster wie in der Abbildung gezeigt:

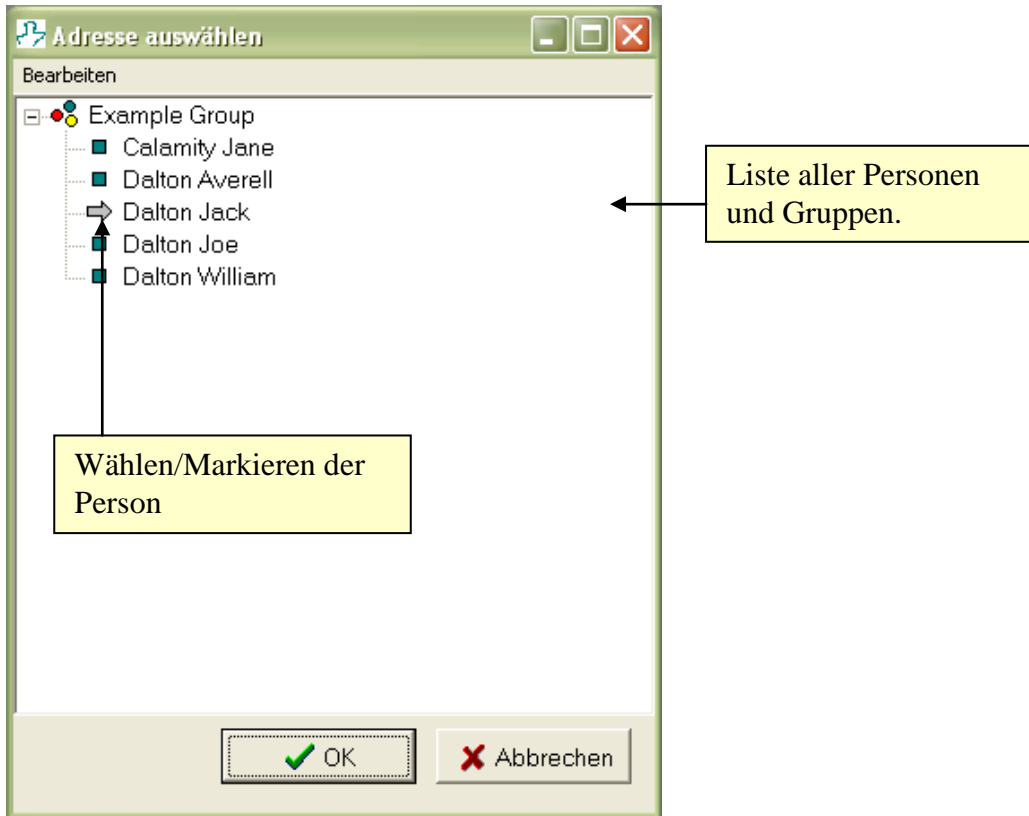


ABBILDUNG 10: PERSONENAUSWAHL

Wählen Sie die entsprechende Person aus dem Stammbaumverzeichnis und klicken Sie **OK**, um das **'Übung wählen'**-Fenster zu öffnen.

6.1.4 Auswählen der Übung

6.1.4.1 Manuell, Isometrisch und Datenerwerb

Wählen Sie aus der aufgezeigten Liste die entsprechende Übung und klicken Sie auf **'OK'**. Falls keine Übungen in der Datenbank gespeichert sind, können Sie diese jetzt eingeben, indem Sie auf **'Verwalten/Hinzufügen'** klicken.

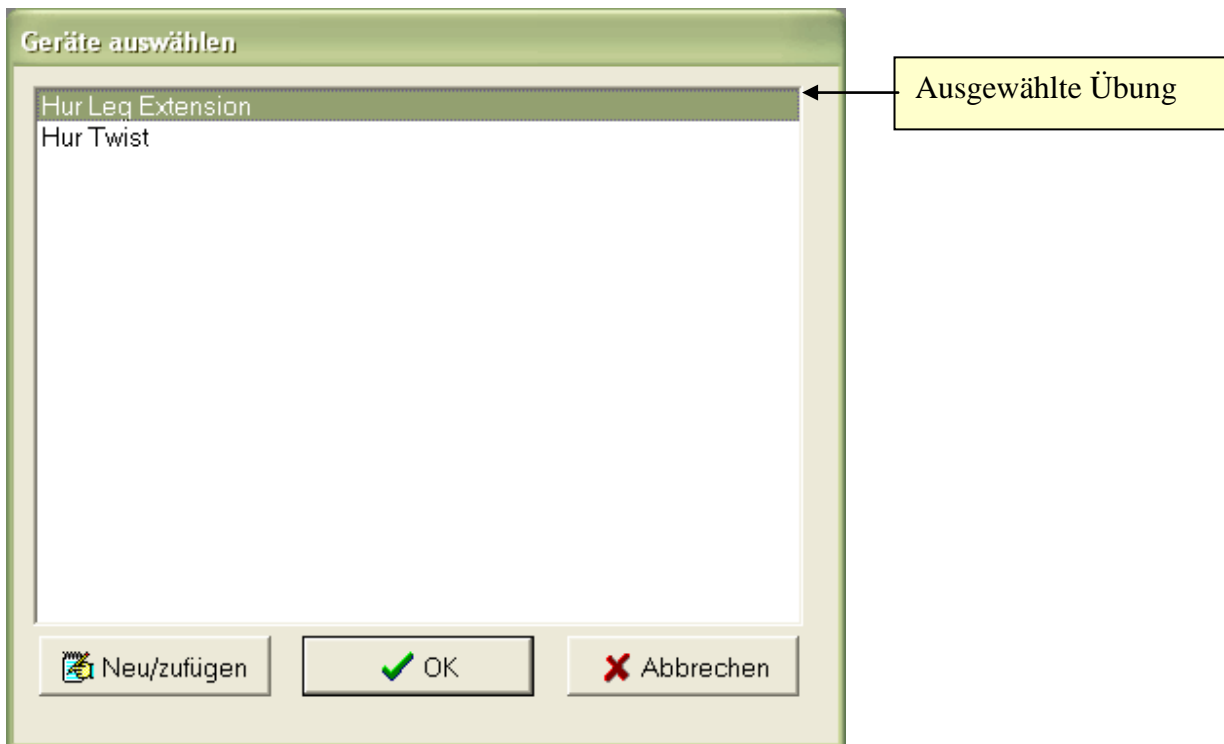


ABBILDUNG 11: ÜBUNGS-AUSWAHL

6.1.4.2 Rehab Line

Wählen Sie die Übung und den Verbindungstyp aus der aufgezeigten Liste. Falls **‘Alle Tests’** gewählt wurde, ist die Computerverbindungs-Einstellung nicht möglich. Nachdem Sie Ihre Auswahl getätigt haben, klicken Sie auf **‘OK’**.

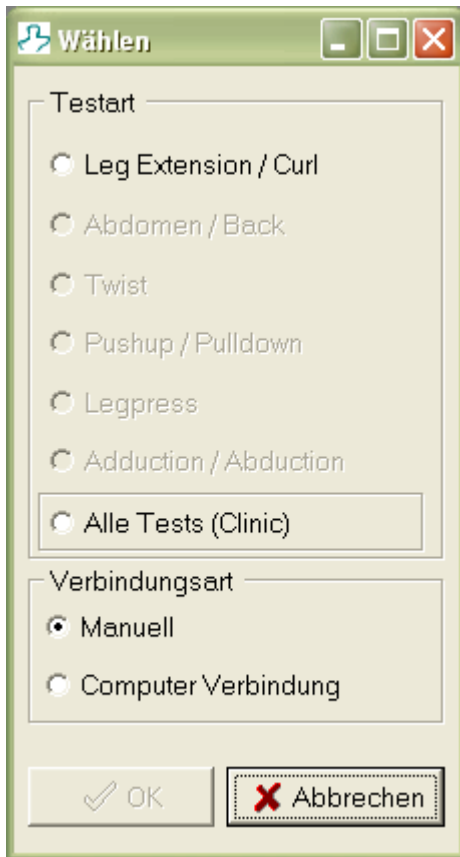


ABBILDUNG 12: REHAB LINE ÜBUNGS-AUSWAHL

6.2 Erstellen eines Manuellen Tests

6.2.1 Erstellen und Speichern des Tests

Füllen Sie die 'Testdaten'-Felder aus und klicken Sie auf **Speichern**. Anschließend werden Sie aufgefordert, den Namen des Trainers sowie zusätzliche Testinformationen zu geben.

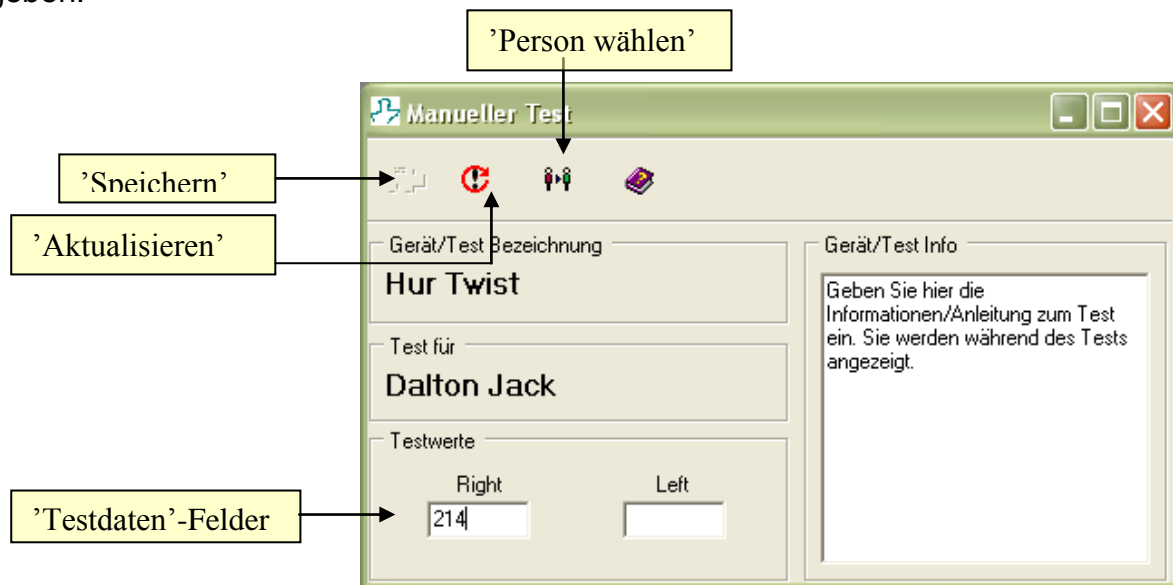


ABBILDUNG 13: MANUELLER TEST

6.2.2 Beenden des Tests

Nachdem der Test erfolgreich gespeichert wurde, kann der Test umgehend analysiert werden. Klicken Sie hierzu auf **Analysieren**. Sie können auch umgehend einen weiteren Test für die Person erstellen, indem Sie auf **Aktualisieren** klicken. Wenn Sie einen Test für eine andere Person erstellen wollen, klicken Sie auf **Person wählen**.

6.3 Erstellen eines Isometrischen Tests

6.3.1 Erstellen und Speichern des Tests

Stellen Sie sicher, dass Ihre Performance Recorder Einheit mit Ihrem Computer verbunden ist. Siehe Kapitel 1.5 Verbinden des Performance Recorder. Folgen Sie den Anweisungen im **'Testanweisungen'**-Feld. Nachdem Sie beide Tests durchgeführt haben, klicken Sie auf **Speichern**. Anschließend werden Sie aufgefordert, den Namen des Trainers sowie zusätzliche Testinformationen zu geben.

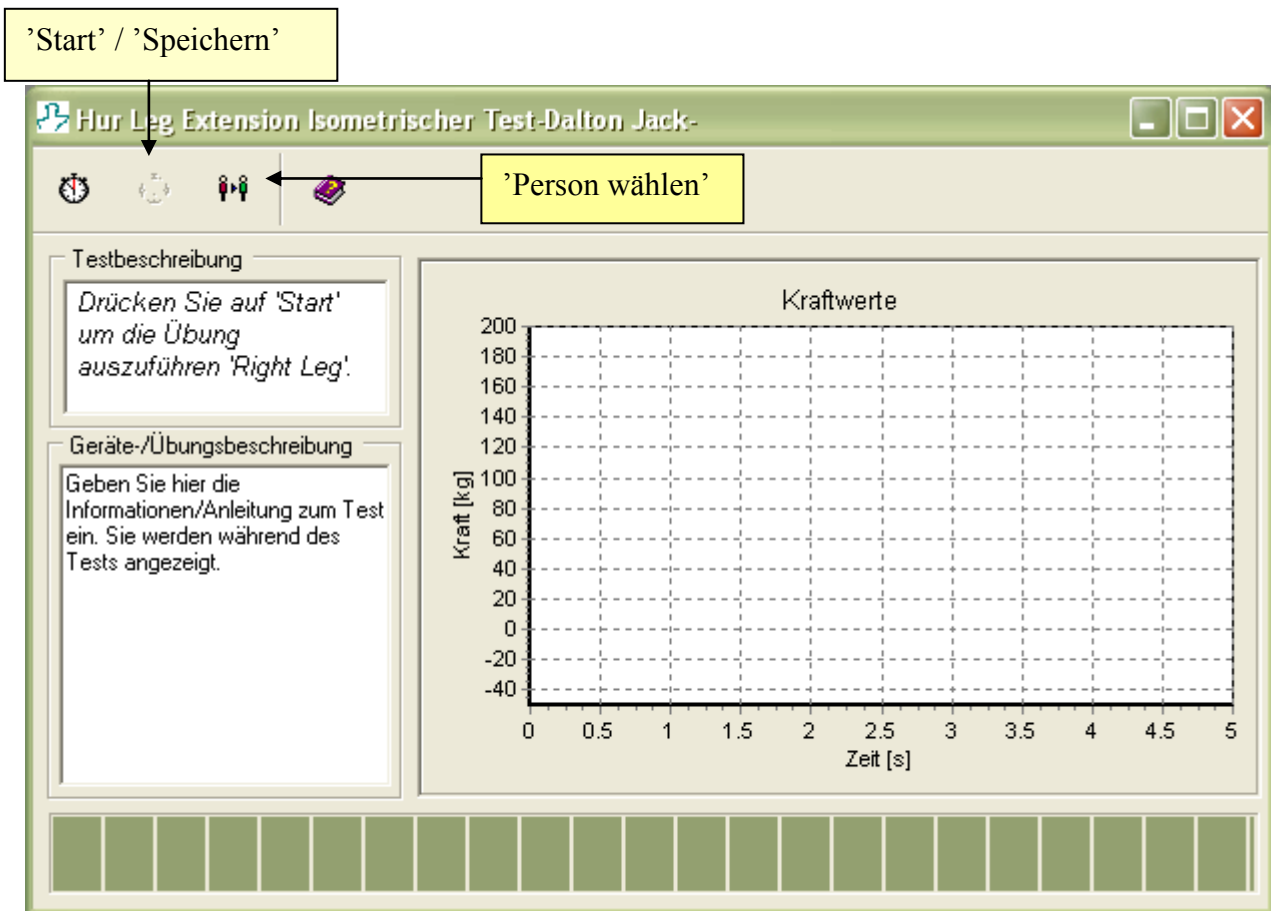


ABBILDUNG 14: ISOMETRISCHER TEST

6.3.2 Beenden des Tests

Nachdem der Test erfolgreich gespeichert wurde, kann der Test umgehend analysiert werden. Klicken Sie hierzu auf **Analysieren**. Sie können auch umgehend einen weiteren Test für eine andere Person erstellen, indem Sie auf **Person wählen** klicken.

6.4 Erstellen eines Rehab Line Tests

Die **Hur Rehab Line** Geräte können in einer Vielzahl von Situationen genutzt werden (klinische Belastungstests, gemeinschaftliche Fitnessprogramme, Wellness-Club, etc.). Die Vorstellungen und Erwartungen der Test- und Aufsichtspersonen können unterschiedlich sein. Deshalb ist es sehr wichtig, dass die Aufsichtsperson mit der Testperson den gesamten Testablauf bespricht, bevor mit den Tests begonnen wird, damit keine äußeren Einflüsse in die Tests eingehen. Es wird ebenfalls empfohlen, die Person kurz mit dem Gerät bekannt zu machen, indem man die Person einige Übungen bei niedriger Belastung machen lässt.

Diese Anleitung bietet in keinem Fall eine komplette medizinische Anleitung für die isometrischen Messungen. Wegen der starken Belastung bei isometrischen Messungen wird in jedem Fall empfohlen, dass die betreffende Person vorher einen Arzt konsultiert.

Für eine detaillierte Gebrauchsanweisung des **Performance Recorder** (Kraftmessers) bei den **Hur Rehab Line** Geräten, schauen Sie bitte in die **Hur Rehab Line** Geräte-Benutzerhandbücher.

WICHTIGER HINWEIS: Bevor Sie isometrische Messungen durchführen, stellen Sie sicher, dass der Druck über die Minus-Taste abgelassen wurde. Auch während der Messungen darf kein Druck auf das Gerät gegeben werden, ansonsten werden die Messergebnisse verfälscht und es besteht Verletzungsgefahr!

6.4.1 Erstellen und Speichern des Tests

6.4.1.1 Verbindungstyp: Manuell

Nachdem Sie die gewünschte Person aus der Datenbank ausgewählt haben, erscheint folgendes **‘Eingabe der Testergebnisse’**- Fenster (ABBILDUNG 15).

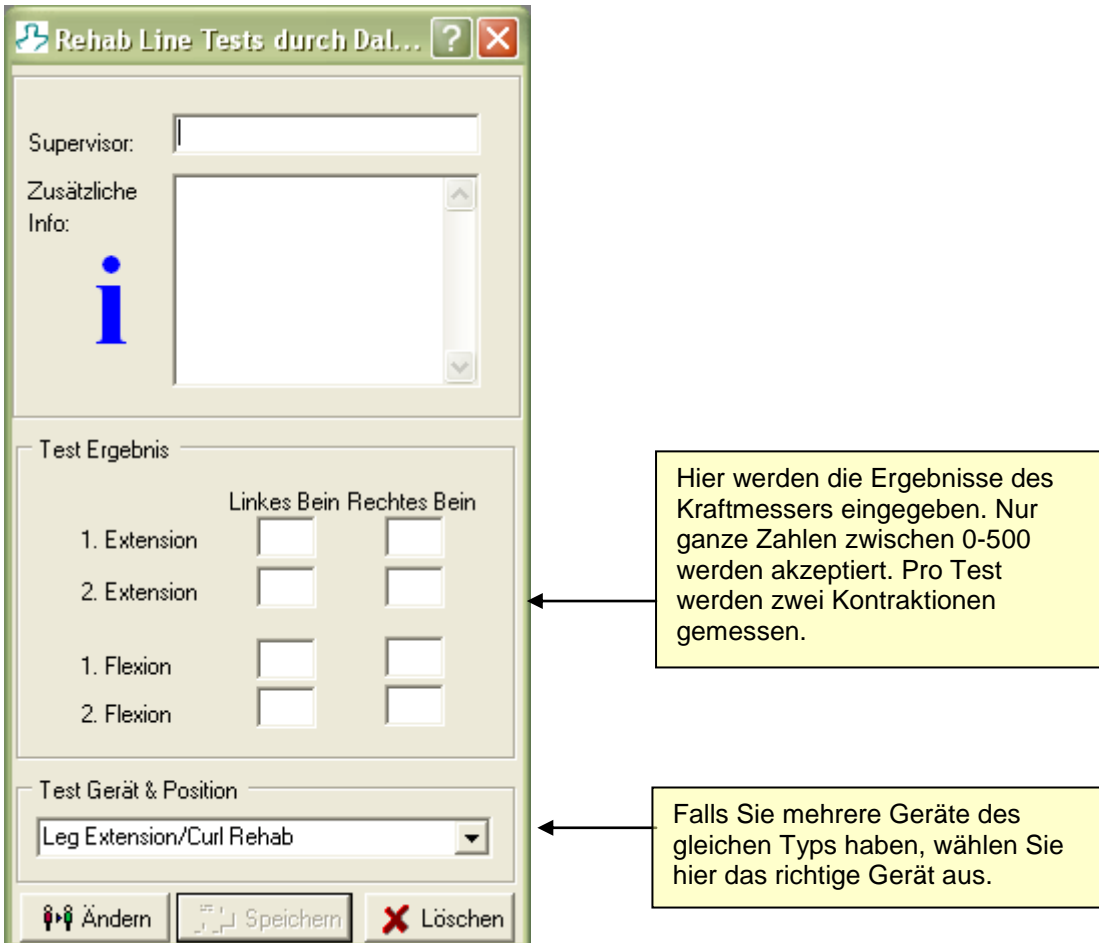


ABBILDUNG 15: EINGABE DER TESTERGEBNISSE

Nachdem Sie den Test beendet und gesichert haben, haben Sie die Möglichkeit zur sofortigen Eingabe eines zweiten Parametersatzes für eine andere Person. Zur Auswahl der Person gehen Sie über **Person wählen**.

6.4.1.2 Computerverbindung

Nachdem Sie die gewünschte Person aus der Datenbank ausgewählt haben, erscheint folgendes 'Test'- Fenster auf dem verbundenen Computer (ABBILDUNG 16). Stellen Sie sicher, dass Ihre Performance Recorder Einheit mit Ihrem Computer verbunden ist. Siehe Kapitel 1.5 Verbinden des Performance Recorder.

Angaben zum Trainer sowie zusätzliche Info werden hier vor dem Speichern des Tests eingetragen.

Testergebnisfeld. Die gewählte Übung erscheint auf weißem Hintergrund.

Zur Auswahl der Übung nutzen Sie die Hilfspfeile.

Nutzen Sie die 'Reset'-Taste zum Nullsetzen aller Feldwerte.

Falls Sie mehrere Geräte des gleichen Typs haben, wählen Sie hier das richtige Gerät aus.

Über 'Verbinden' erstellen Sie die Verbindung zu Ihrem PR9100. Anschließend haben Sie 10 Sekunden zur Erstellung des Tests.

Mit dem Wählen einer Person werden alle anderen Felder **nicht** automatisch auf null gesetzt!

ABBILDUNG 16: COMPUTERVERBUNDENER REHAB LINE TEST

6.4.1.3 Alle Tests (klinisch)

Nachdem Sie die gewünschte Person aus der Datenbank ausgewählt haben, erscheint folgendes 'Test Center'-Fenster auf Ihrem Bildschirm (ABBILDUNG 17).

The screenshot shows the 'Rehab Line Test Center' window for user 'Dalton Jack'. It features several test categories with input fields for '1.Wert' and '2.Wert', and a 'Gerät' (Device) dropdown menu. The categories include Leg Extension / Curl, Push Up / Pull Down, Abdomen / Back, Twist, Legpress, and Adduction / Abduction. A central callout points to a 'Rechts' button with the text 'Dieser Button löscht alle eingegeben Werte.' (This button deletes all entered values). Other callouts provide instructions on data entry, device selection, and button functions like 'Andere Adresse', 'Alles neu', 'Print Template', 'Speichern', and 'Abbrechen'.

Hier werden die Ergebnisse des Kraftmessers eingegeben. Nur ganze Zahlen zwischen 0-500 werden akzeptiert. Pro Test werden zwei Kontraktionen gemessen.

Falls Sie mehrere Geräte des gleichen Typs haben, wählen Sie hier das richtige Gerät aus. Falls Sie keinen Test mit diesem Gerätetyp erstellt haben, wählen Sie 'Nicht erstellt'.

Dieser Button löscht alle eingegeben Werte.

Mit dem Wählen einer Person werden alle anderen Felder **nicht** automatisch auf null gesetzt!

Druckversion aller Rehab Tests.

'Speichern' – speichert alle Tests gleichzeitig in der Datenbank.

ABBILDUNG 17: REHAB LINE TEST CENTER (ALLE TESTS)

7 Analysieren und Vergleichen von Testergebnissen

7.1 Öffnen des Analysefensters

7.1.1 Auswählen der Person

Wählen Sie 'Datei|Datenbank durchsuchen' aus dem Hauptmenü (oder drücken Sie F1). Das 'Inhaltsverzeichnis der Datenbank' wird dann angezeigt (weitere Informationen finden Sie in Kapitel 3.2 *Anzeigen der Gruppen-/Personendatenbank*). Markieren Sie die entsprechende Person, deren Tests analysiert werden sollen und klicken Sie **Tests anzeigen**. Im Anschluss daran öffnet sich folgendes Fenster:

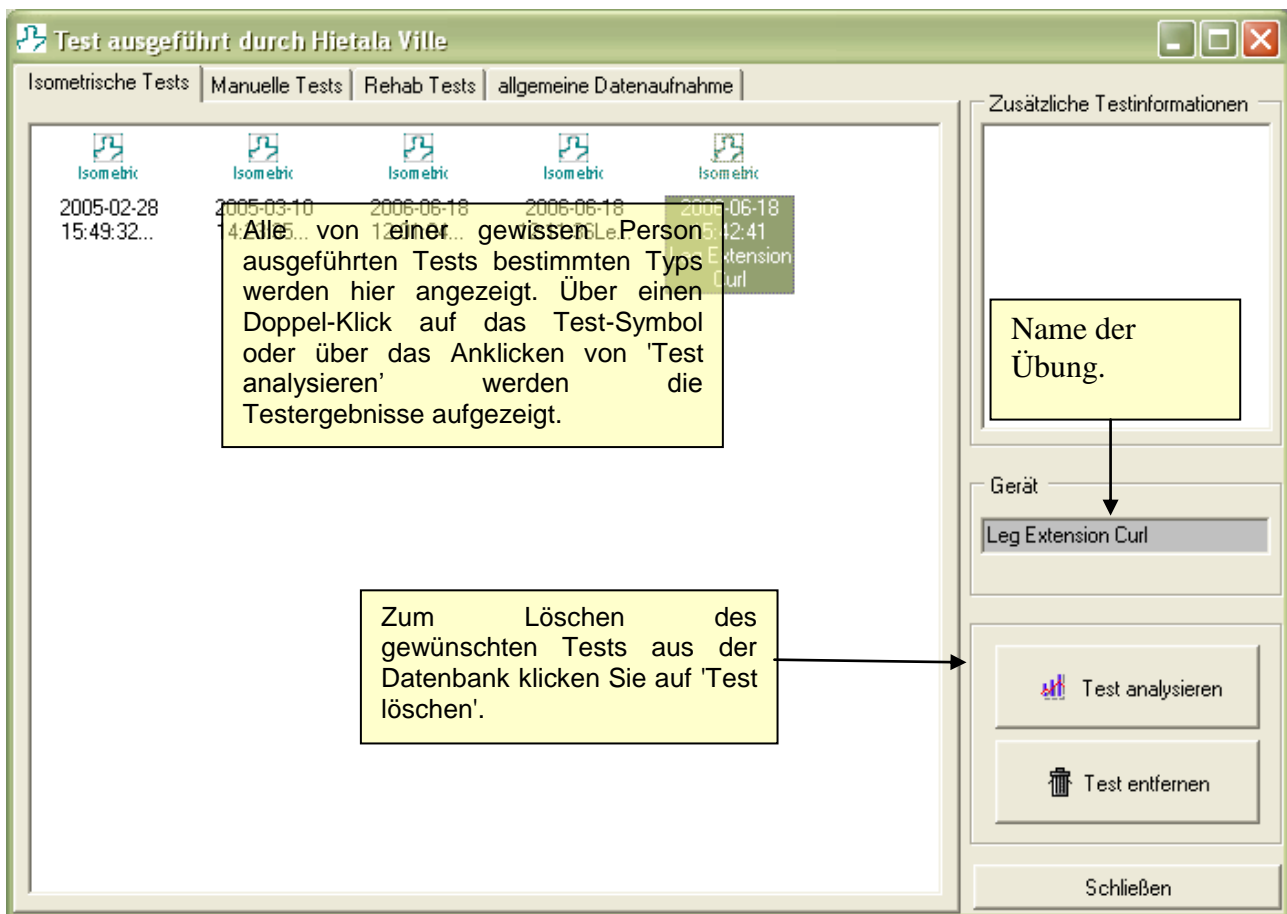


ABBILDUNG 18: TESTAUSWAHL

7.2 Analyse eines einzelnen Tests

7.2.1 Manuell

Folgende Informationen werden Ihnen im *Testanalyse*-Fenster gegeben:

- Maximale Belastung/Kraft
- Moment/Kraft-Verhältnis
- Zusätzliche Informationen
- Personenangaben
- Allgemeine Testinformationen

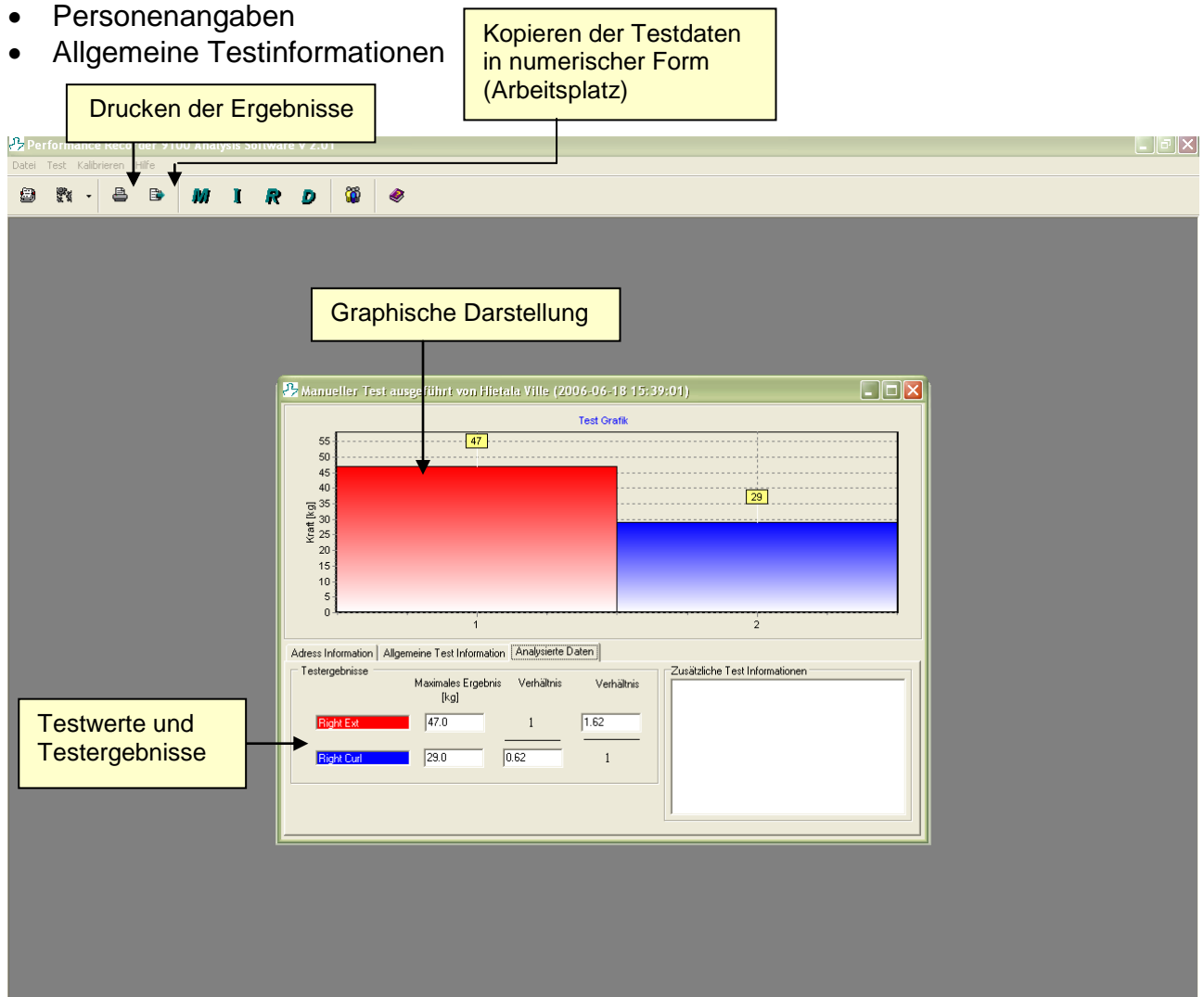


ABBILDUNG 19: ANALYSE – MANUELLER TEST

7.2.2 Isometrisch

Folgende Informationen werden Ihnen im *Testanalyse*-Fenster gegeben:

- Maximale Belastung/Kraft
- Verhältnis
- Zusätzliche Informationen
- Kraftzusammensetzung
- Personenangaben
- Allgemeine Testinformationen

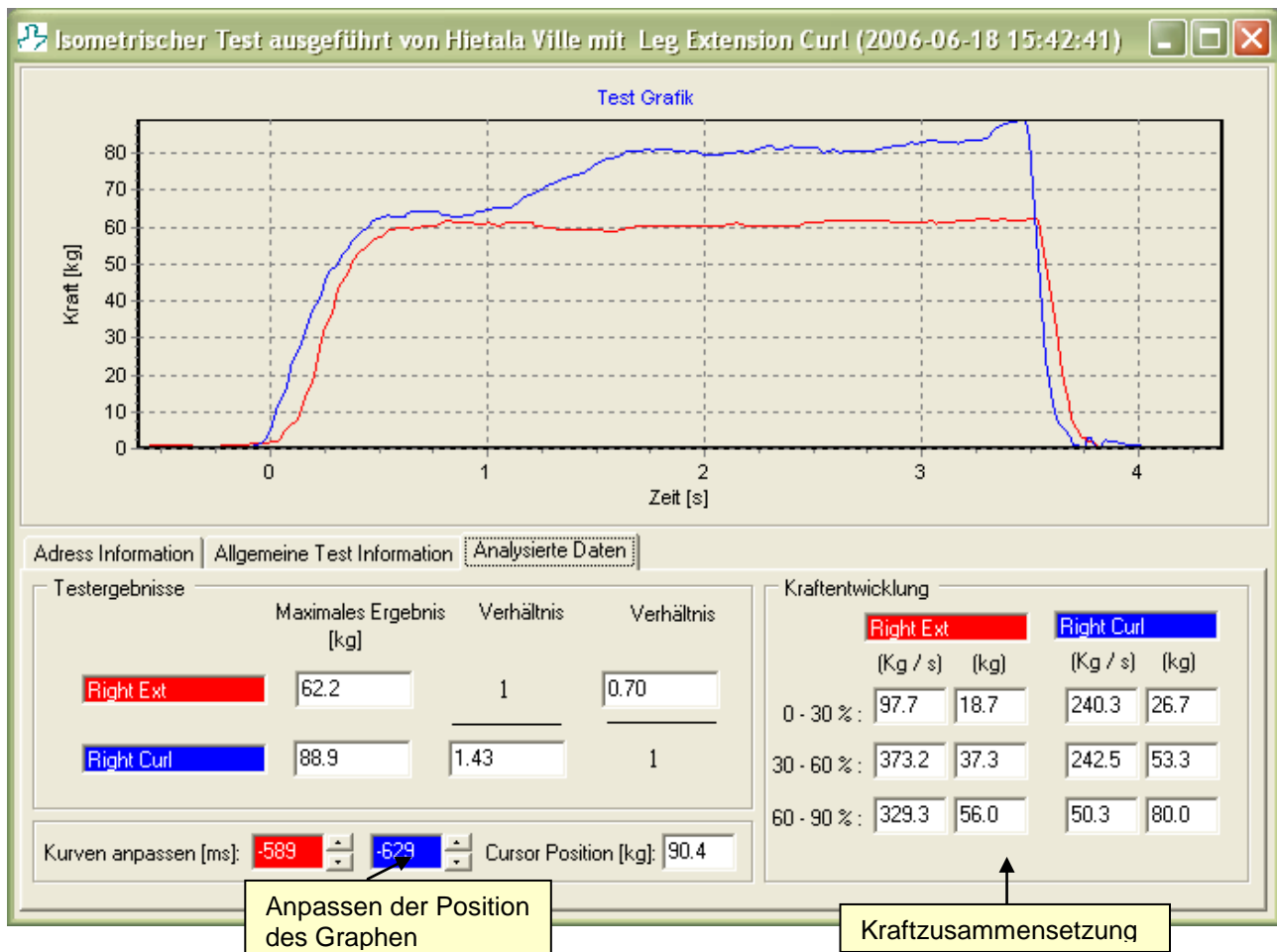


ABBILDUNG 20: ANALYSE – ISOMETRISCHER TEST

7.2.3 Rehab Line

Folgende Informationen werden Ihnen im *Testanalyse*-Fenster gegeben:

- Ergebnisse in Nm
- Verhältnisse (graphisch/numerisch)
- Zusätzliche Informationen
- Personenangaben
- Angaben zum Gerät
- Allgemeine Testinformationen

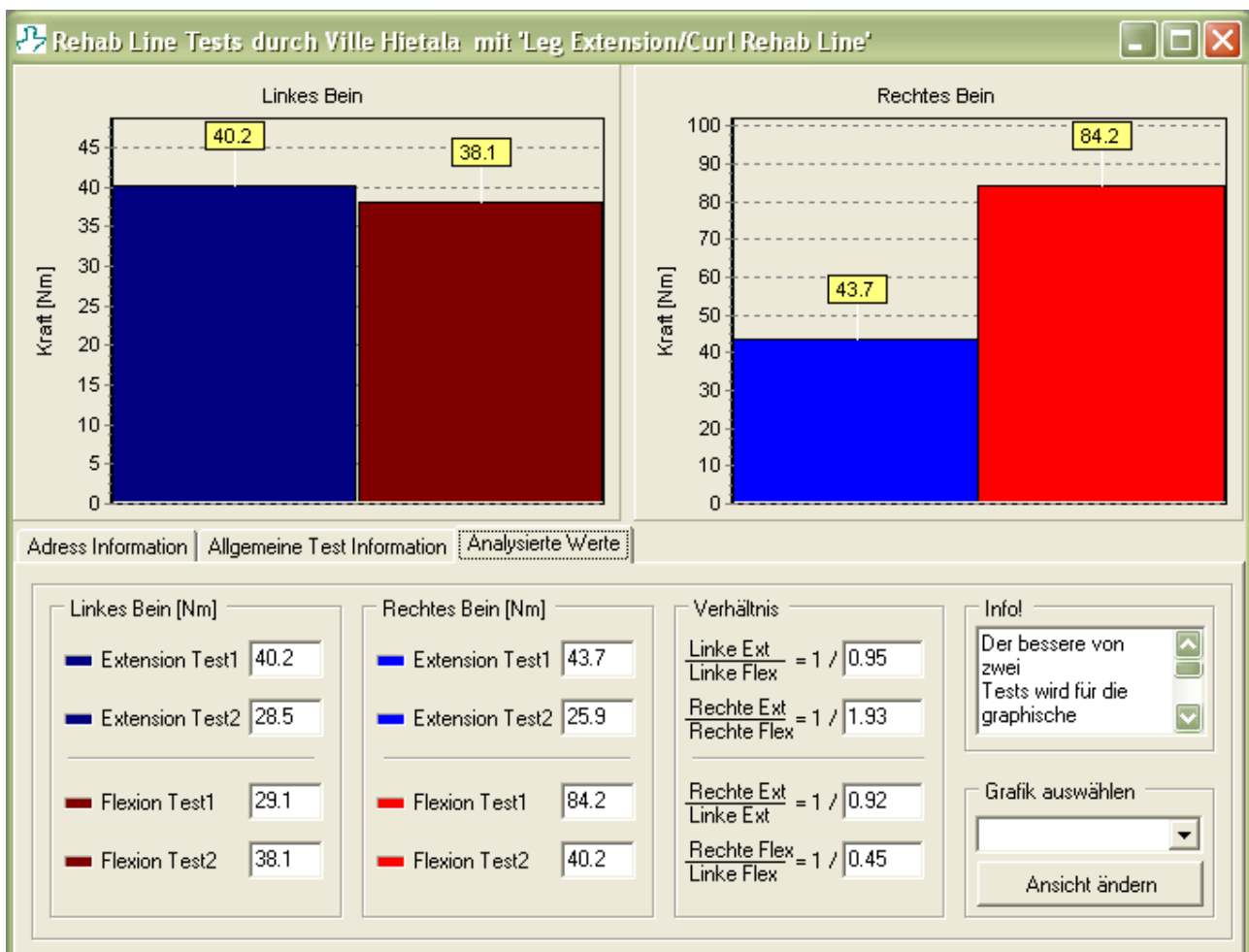


ABBILDUNG 21: ANALYSE - REHAB LINE

8 Vergleich

8.1 Auswahl

Alle Testergebnisse von spezifischen Gruppen oder Personen können untereinander verglichen werden. Vergleiche können sowohl für eine gesamte Gruppe als auch für einzelne Personen erstellt werden. Um mit dem Vergleichen von Testergebnissen zu beginnen, klicken Sie auf **Vergleich**. Im Anschluss daran müssen Sie die gewünschte Person oder Gruppe im Stammbaumverzeichnis markieren.

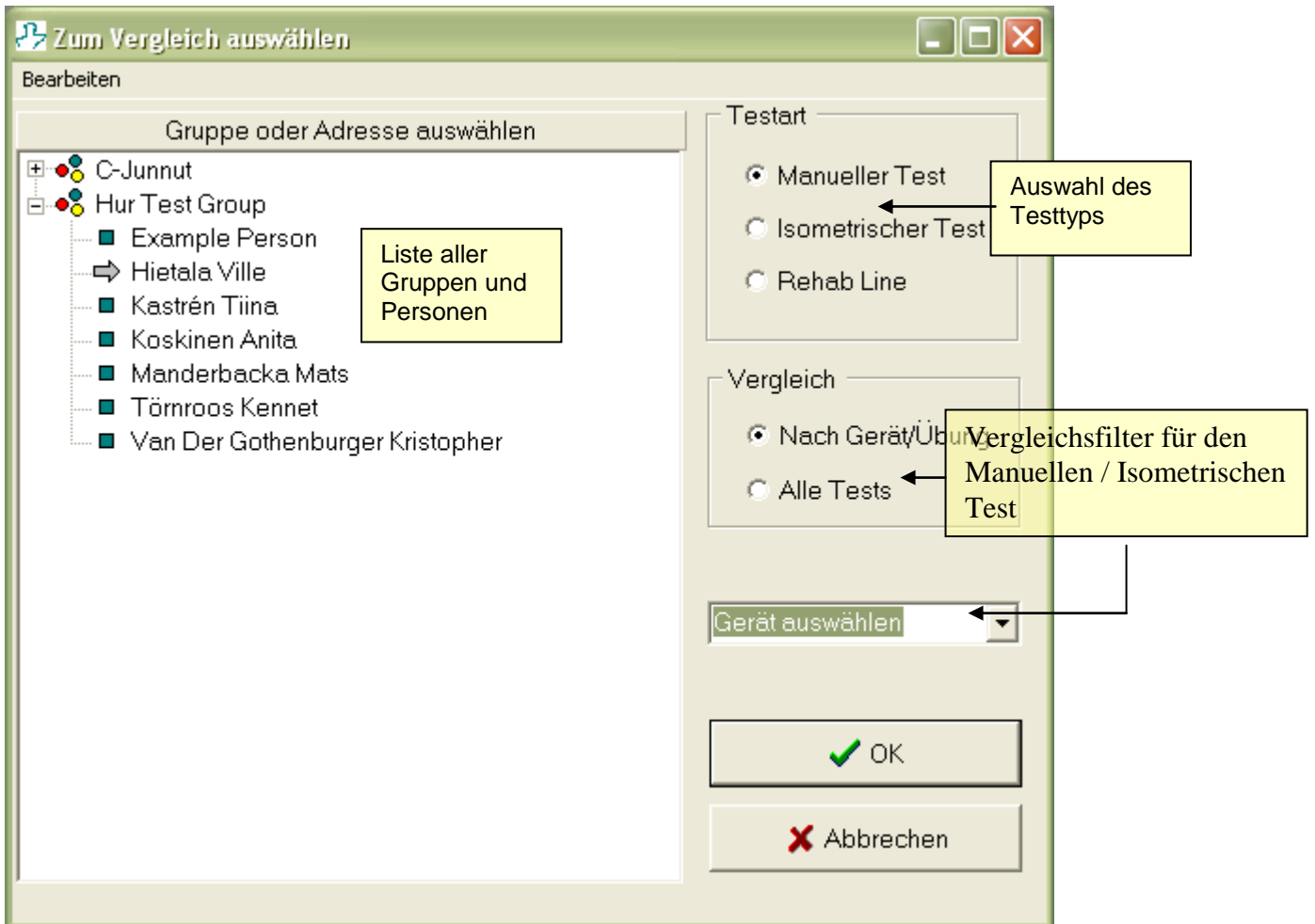


ABBILDUNG 22: AUSWAHL DER VERGLEICHSWERTE

8.2 Vergleich

Folgende Informationen werden Ihnen unter *Vergleich Test oder Tests* gegeben:

- Vergleichstyp und genutztes Zubehör/getätigte Übungen
- Gesamtanzahl aller Tests
- Gruppen- / Personennamen
- Graphische Darstellung der Testergebnisse
- Netzdiagramm mit Auskünften über Testzeitpunkt und numerische Testdaten

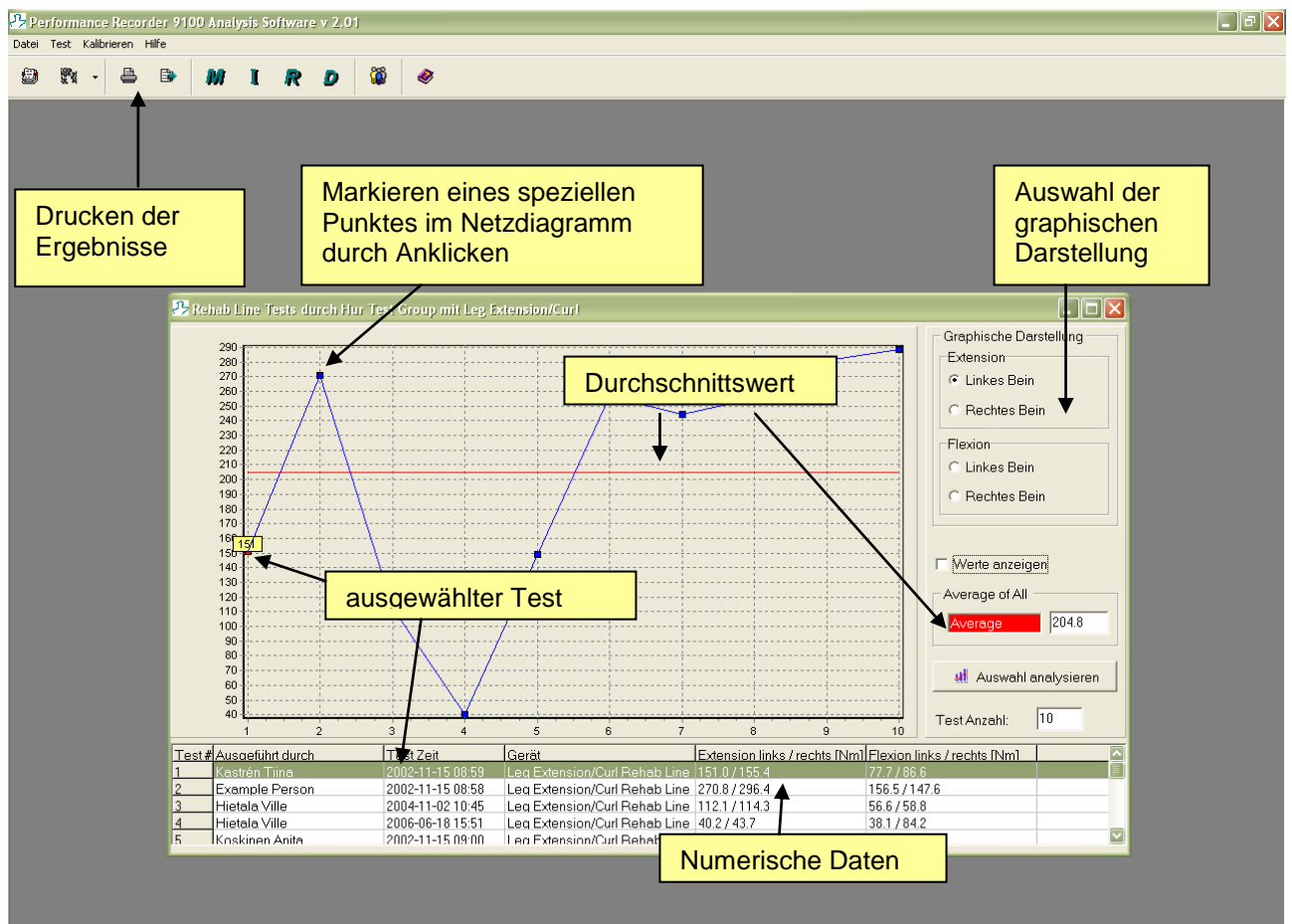


ABBILDUNG 23: TESTVERGLEICH

ABBILDUNGSVERZEICHNIS

ABBILDUNG 1: FENSTER EINSTELLUNGEN	7
ABBILDUNG 2: GRUPPEN- / PERSONENDATENBANK	8
ABBILDUNG 3: PERSONENSUCHE.....	9
ABBILDUNG 4: GRUPPENINFORMATION	10
ABBILDUNG 5: PERSONENINFORMATION	11
ABBILDUNG 6: ÜBUNGSVERWALTER	12
ABBILDUNG 7: GERÄTEEINSTELLUNGEN	14
ABBILDUNG 8: HINZUFÜGEN EINES GERÄTES.....	15
ABBILDUNG 9: GERÄTEMODIFIKATION.....	16
ABBILDUNG 10: PERSONENAUSWAHL	18
ABBILDUNG 11: ÜBUNGS-AUSWAHL.....	19
ABBILDUNG 12: REHAB LINE ÜBUNGS-AUSWAHL	20
ABBILDUNG 13: MANUELLER TEST	21
ABBILDUNG 14: ISOMETRISCHER TEST.....	22
ABBILDUNG 15: EINGABE DER TESTERGEBNISSE	24
ABBILDUNG 16: COMPUTER-VERBUNDENER REHAB LINE TEST	25
ABBILDUNG 17: REHAB LINE TEST CENTER (ALLE TESTS).....	26
ABBILDUNG 18: TEST-AUSWAHL	27
ABBILDUNG 19: ANALYSE – MANUELLER TEST.....	28
ABBILDUNG 20: ANALYSE – ISOMETRISCHER TEST.....	29
ABBILDUNG 21: ANALYSE - REHAB LINE	30
ABBILDUNG 22: AUSWAHL DER VERGLEICHSWERTE	31
ABBILDUNG 23: TESTVERGLEICH	32